

環境

No	団体名	活動内容	受入れ可能日	活動時間	人数	年齢制限	体験場所	集合場所	必要な持ち物	活動時の注意点	事前連絡	事前オリエンテーション	感染症対策など	SNS	
1	入間・樹林の会	植生調査：3か所のゾーンと4か所の方形枠調査を年4回調査しています。20年以上、樹林地の様子を見守ってきた講師です。よく似た植物の違いを学ぶこともできます。植物に関心のある方ご参加ください。あわせて、ゴミ拾いや坂道の清掃もする予定です。 保全活動：下草刈り、こみ拾い、坂道清掃 ※植生調査か保全活動どちらかのみの参加も可	17(日)	9:30-12:30	5人まで	安全管理が自身のできる年齢	入間町1丁目樹林地	入間地域福祉センター(入間町1-13-2)	軍手、帽子、水筒、長袖・長ズボン(黒っぽい服装は避けること)、刃物を使用するので安全管理ができる年齢	虫さされ、スズメバチもいるので注意、刃物の取り扱い	不要	なし	当日の検温	https://www.facebook.com/irimajyurinnokai/ 	
2	なりきりアドベンチャーtune	自分じゃない誰かになりきりながら、調布駅周辺のゴミ拾いを行います	9(土)	9:00-10:30	10人まで	なし	調布駅周辺	上布田公園(調布ヶ丘1-24-1)	水分、汗拭きタオル、帽子	外での活動になるので暑さ対策を忘れずに	不要	なし		https://tune.hp.peraichi.com/ 	https://www.instagram.com/tune_chofu/ 
3	凸凹森の会	布田崖線緑地の整備・保全・観察・自然体験などのイベントのお手伝い ① 3/火流しそうめん ②17(日)竹を使ったクラフト を予定	① 3(日) ②17(日) 雨天延期	① 9:00-13:00 ② 9:30-12:00	1日5人	中学生以上	布田崖線緑地(上石原2-48-4)	若宮自然広場	タオル、水筒、軍手、虫よけスプレー、帽子、長袖、長ズボン	黒っぽい色のもの、香水等の香りのする服装は避けたほうが良い	不要	なし	当日の検温 体調管理	https://decoboco.exblog.jp 	
4	22世紀の森づくり・神代	街の中に市民が憩える森を作ろうと始まった森づくりボランティアです。現在は立派に育った森の下草刈り、落ち葉掻き、枝払いなど森の保全管理作業が主な活動です。併せて、地域住民・子供さん達がより森に親しみ森との関わりを持って頂くのも大切な活動で定期的に各種イベントを実施していますがこの時期は昆虫観察会を実施します	12(火) 17(日) 23(土) 28(木)	9:30-12:00	1日10人	希望は12歳以上	神代植物公園都市森の丘:22森	神代植物公園都市森の丘:22森	作業手袋(軍手)、肌露出の少ない服装、運動靴 ※用具はこちらで用意します	炎天下の野外活動です。熱中症、脱水症に万全の注意を！変調を感じたらすぐに周囲に知らせること！	不要	なし		https://jindai22.wordpress.com/ 	
5	カニ山の会	深大寺自然広場エリア内、通称「カニ山」の雑木林の保全活動をしているボランティアです。活動の主な作業は、林床の下草刈り、落ち葉掻き枯損枝の剪定などです。夏場は草刈りになります。刈った草はバイオネストに溜め置きし、虫や細菌の力を借りて土に戻します	9(土)	9:00-12:00	10人まで	希望は12歳以上	深大寺自然広場カニ山キャンプ場北	深大寺自然広場野草園駐輪場	作業手袋(軍手)、肌露出の少ない服装、運動靴 ※用具はこちらで用意します	炎天下の野外活動です。熱中症、脱水症に万全の注意を！変調を感じたらすぐに周囲に知らせること！	不要	なし		https://www.facebook.com/kaniyamanokai/ 	
6	神代植物公園・植物多様性センター	除草などの学習園の維持管理作業の補助をお願いします。毎回職員が指導しますので、初心者の方も大歓迎です。植物多様性センターボランティアの方々とも一緒に作業します	4(月) 12(火) 18(月) 25(月)	9:50-12:00 開始時間厳守、休園日のため開始時間に遅れると参加できません	1日4人	中学生以上	植物多様性センター	植物多様性センター西門前	動きやすく、汚れてもいい服・靴、園芸用手袋、熱中症対策、飲み物(冷水器がありますが、自販機はありません)任意で虫よけ	小鎌等の刃物を使いますので、取り扱い・紛失には十分注意してください。作業に必要な刃物は貸し出しますので、個人で持ち込まないでください。少しでも体調に異変を感じた場合はすぐに申し出てください。 殺虫剤等を使っておらず、植物の周りには虫や微生物がたくさんいるため、野生動植物が好きな方をお願いします	不要	8/1(金) 15:30～16:30 情報館集合	体調がすぐれない場合は活動をキャンセルしてください	https://www.tokyo-park.or.jp/park/shokubutsutayousei-center/index.html 	https://x.com/ParksTayousei/ 

高齢者

No	団体名	活動内容	受入れ可能日	活動時間	人数	年齢制限	体験場所	集合場所	必要な持ち物	活動時の注意点	事前連絡	事前オリエンテーション	感染症対策など	SNS
7	調布ゆうあい福祉公社 国領高齢者在宅サービスセンター	高齢者のデイサービスの利用者に対して ・レクリエーション、体操のお手伝い(一緒にゲームや歌を楽しむなど) ・利用者の話し相手、お茶出しの手伝い ・音楽の披露など	1箇～30(土)月～土曜日(祝日も営業)	①9:00-12:00 ②13:00-15:00 ③9:00-15:00	1日2人 延べ6人	中学生以上	国領高齢者在宅サービスセンター	国領高齢者在宅サービスセンター(国領町3-8-1)	上履き、筆記用具、飲み物(施設内自販機で購入可) 9:00-15:00の方は昼食	動きやすい服装(学校のジャージ着用可能)	不要	体験当日体験に入る前に行う	マスクの着用、本人・同居家族の体調に不安がある場合は参加を控えてください	https://www.chofu-yu-ai.or.jp 
8	ぶちぼあん	高齢者(認知症)との交流、デイサービスでの1日を通してお話し相手やレクリエーションを一緒に楽しんでもらえるとうい。高齢者の皆さんは若い方々を見て、話して、一緒に時間を過ごすだけでもとても有意義な時間を持つことができます	1箇～30(土)月～土曜日(祝日も営業)	①10:00-12:00 ②14:00-16:00 ③10:00-16:00	1日2人 延べ8人	なし	ぶちぼあん	ぶちぼあん(入間町3-22-5)	動きやすい服装	感染症に注意し、体調が思わしくない時は無理をしない。介護業務の補助なども行いません。基本的にはお話し相手(傾聴)が中心となります	不要	なし	マスクの着用	
9	調布ゆうあい福祉公社	認知症カフェ「だれでもカフェ」での参加者へのウェルカムドリンク対応、お話し相手	24(日)	12:00-16:00 (カフェ開催13:00-14:30)	3人まで	なし	調布ゆうあい福祉公社	調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1)	マスク、上履き	昼食は済ませてから、動きやすい服装で、熱中症にならないよう睡眠をよくとってご参加ください	不要	なし	マスク着用	
10	グリーンガーデン青樹	レクリエーション補助、お茶配り、お話し相手	5(火) 6(水) 7(木)	10:00-15:00	1日3人	中学生以上	グリーンガーデン青樹2F通所リハビリ	グリーンガーデン青樹1Fエントランス(上石原3-33-17)	不織布マスク、上履き	施設内では(食事・水分摂取時を除く)必ずマスクを着用し、職員の指示に従ってください	不要	なし	マスク着用、当日検温	https://www.seiju.jp/ 
11	仙川オレンジカフェ	夏祭り(盆踊り)の準備、片付け一緒にお祭りを楽しむ	26(火)	13:00-15:00	3人	なし	緑ヶ丘地域福祉センター	緑ヶ丘地域福祉センター(緑ヶ丘2-18-49)	エプロン 100円の参加費をご持参ください	体調が悪いときは参加を控えてください。活動時にわからないことがありましたら、スタッフに聞いてください。	不要	8/26(火) 12:00-12:30		
12	ふれあい給食(緑ヶ丘)	ふれあい給食の活動準備、利用者(高齢者)の見守り、お話し相手等	6(水) 20(水) 22(金) 27(水) 29(金)	9:30-13:00 (活動時間は10:00-)	1日2人	なし	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘小学校(緑ヶ丘2-16-1)	かかとのある上履き、エプロン、三角巾、軽食代(335円以内、当日お知らせ)	利用者との交流を大切にしていだきたく、友人同士での参加はご遠慮ください。8月は学校給食がお休みのため、軽食対応、活動時間短縮となりますのでご了承ください。各小学校へ問い合わせの連絡はしないでください。	電話挨拶	申込が決定したら、杜協(ふれあい給食担当)に連絡すること⇒事前オリエンテーション日時を決定する		https://www.ccsw.or.jp/jigyoku/koureisya/mimamori/kyusyoku 
13	ふれあい給食(北ノ台)		7(水) 21(水) 28(水)				北ノ台小学校	北ノ台小学校(深大寺北町2-41-1)						
14	ふれあい給食(染地)		5(火) 6(水) 19(火) 20(水) 26(火) 27(水)				染地小学校	染地小学校(染地3-1-81)						
15	ふれあい給食(石原)		1(金) 7(水) 21(水) 22(金) 28(水) 29(金)				石原小学校	石原小学校(富士見町1-37-1)						
16	カノン調布	AM:入浴後のご利用者様にドライヤーをかける。お話し相手をする PM:デイサービスに通われているご利用者様の前で歌や楽器の演奏、その他特技を披露する(30分程度)	毎週月・火・水曜日(祝日も営業)	AM 9:00-12:00 PM13:30-15:00	1日1人 または1組(楽器の演奏や特技の発表の場合)	なし	カノン調布デイサービス	カノン調布デイサービス(飛田給1-35-14)	動きやすい服装でお越しください。水分などは、こちらでも準備がありますが、ご持参いただいても結構です。	朝、担当の職員とお話をして、その日の注意点などの説明をさせていただきます。利用者様と歓談する際、どうしても自分のことを話しがちです。開示してよい情報かどうか注意しながら話してください。	電話挨拶	なし	当日の検温 マスク持参	http://www.goodtimehome.com/chofu/ 

子ども

No	団体名	活動内容	受入れ可能日	活動時間	人数	年齢制限	体験場所	集合場所	必要な持ち物	活動時の注意点	事前連絡	事前オリエンテーション	感染症対策など	SNS	
17	調布市子ども発達センター	療育の準備・子どもたちと活動	12火 13水 14木 15金	9:00-12:00	1日2人	高校生以上	調布市子ども発達センター	調布市子ども発達センター1F (西町290-49)	水筒、上履き、着替え	動きやすい服装で来てください。アクセサリー等の装飾品はつけないでください。爪は短く切ってください。子どもへの呼び捨て、大声での声かけはご配慮ください	電話挨拶	8/7(木) 14:00～	当日の検温	https://jigyodan-chofu.com/ayumi/ 	
18	仙川保育園	乳幼児の保育補助	1金 4月 20水 21木 25月 28木 29金	9:00-16:00	1日1人	小学1年生から (園児と一緒に遊べればOK)	仙川保育園	仙川保育園 (仙川1-21-5)	動きやすい服装(タンクトップ・短パン・サンダル不可)、エプロン、三角巾、上履き、園児と同様の食事をとる場合、給食360円、おやつ60円	子どもに対する言葉使いや態度	不要	活動者が都合よい日を、連絡する	当日の検温 腸内細菌検査について(参加者は200円の個人負担、その場合最低2週間前までに、容器を取りにいくこと、検査キット送付のための切手代要) ※腸内細菌検査をしていない場合は別室で食事をとる	https://www.sanshikai.net/sengawa/ 	
19	上布田保育園	子どもたちのお世話、保育士の手伝い、清掃、保育準備に伴う軽作業など	1金～29金 (土日祝を除く)	8:25-12:00	1日2人、延べ10人	高校生以上	上布田保育園	上布田保育園 (調布ヶ丘1-20-1)	上履き、水筒、必要に応じて着替え(スカート不可)	子どもに対して呼び捨てや大声での声かけはしないでください	不要	7/28月 13:30～	当日の検温、健康チェック必須	http://katabamikai.jp/hoiku/kamifuda/ 	
20	子ども家庭支援センターすこやか	7時午前中に実施予定のなつまつりの開催準備・当日のサポート	1金 5火 7木 可能であれば、7木のなつまつり当日は1金5火のボランティア体験者の参加希望	9:00-12:00	1日3人 当日6人	小学4年以上	子ども家庭支援センターすこやか	子ども家庭支援センターすこやか (国領町3-1-38 ココスクエア2F)	上履き、飲み物 ※活動日はすこやかが用意するエプロンまたは法被等を着用予定	動きやすい服装。なつまつり当日は特に熱中症対策をお願いします	電話挨拶		当日の検温	https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/ 	https://www.instagram.com/sukoyaka.chofu/ 
21	寺子屋こまち	子どもの見守り	1金～20水 (土日祝を除く)	9:00-13:00	1日1人延べ2人	高校生以上	寺子屋こまち	寺子屋こまち (八雲台1-22-1-203)		子どもと向き合うことを通しての注意点を伝えます	施設を訪問	なし	腸内細菌検査あり(早めにてきれば費用は施設負担)マスク着用、当日検温、体温記録提出	https://komachi-chofu-terakoya.jp/ 	
22	バイオニアキッズ ちようふ園	乳幼児の遊び相手、保育士の手伝い、清掃・保育準備に伴う軽作業	1金～29金 (土日祝を除く)	集合8:20 8:30-12:00	1日2人	中学生以上	バイオニアキッズちようふ園	バイオニアキッズちようふ園 (布田3-7-3)	水筒、帽子、運動靴、当日の服装は学校指定の体操着、ジャージを着用	体調に不安のある方は参加を控えてください	不要	なし	当日の検温	http://www.shiragumo.jp/ 	https://www.instagram.com/pioneerkidsaction/ 
23	バイオニアキッズつじヶ丘園				1日2人		バイオニアキッズつじヶ丘園	バイオニアキッズつじヶ丘園 (東つつじヶ丘2-4-4)							
24	バイオニアキッズ第2仙川園				1日2人		バイオニアキッズ第2仙川園	バイオニアキッズ第2仙川園 (仙川町2-12-9)							
25	緑ヶ丘ぐりらプロジェクト	緑ヶ丘在住の小学生対象に子ども食堂(居場所)定員15名、17:00-20:00活動見守り、一緒に遊ぶ、食事準備手伝い	1金 15金	16:30-20:30	1日2人	なし	緑ヶ丘地域センター	緑ヶ丘地域センター (緑ヶ丘2-18-49)	エプロン、タオル		必要	なし			

障がい者

No	団体名	活動内容	受入れ可能日	活動時間	人数	年齢制限	体験場所	集合場所	必要な持ち物	活動時の注意点	事前連絡	事前オリエンテーション	感染症対策など	SNS	
26	しごと場大好き	作業所利用者の取り組み活動(公園清掃、組みも、陶芸)をサポート、日常生活(手洗い、トイレ付添、お茶飲み)を手助け、利用者の話し相手	5㈬ 6㈬ 7㈬ 19㈬ 20㈬ 21㈬ 26㈬ 27㈬ 28㈬	①9:00-12:00 ②13:00-16:30 ③9:00-16:30	1日1人延べ3人	高校生以上	しごと場大好き	しごと場大好き(布田3-20-1)	水筒、上履き(かかとのあるもの) 1日参加の方は昼食 ※実費でお弁当の注文も可	動きやすい服装	不要	7/30㈬ 時間応相談 しごと場大好き	感染が疑わしい場合は事前に連絡の上ご相談。	http://www.tagayasukai.com	https://www.instagram.com/cafedaisuki1996/
27	創造農園	就労継続支援B型事業所「創造農園」のカフェにて配膳や掃除の作業	1㈬～29㈬ 土日祝を除く	9:00-16:00	1日1人	12歳以上	カフェ「空と大地と」	カフェ「空と大地と」(東つつじヶ丘2-27-1)	上履き、動きやすい服装、髪の高い方はゴム、昼食や飲み物代など必要な実費	接客業務になるため、挨拶や礼儀、身だしなみ、ピアスやネイルアートは不可	電話挨拶	あり	マスク着用、当日を含めた5日分の体温記録	https://www.kenseikai-group.or.jp/facility/print/	
28	ファーストステップ	軽作業、室内清掃、音楽活動、外作業(植え込み散水)、外出支援(ウォーキング等)、買い物学習、調理実習、利用者見守り ほか、曜日によって活動プログラムはある程度固定していますが、状況によってはプログラムの内容の変更もあります	1㈬～29㈬ 土日祝を除く	9:00-16:00	1日1人延べ3人	高校生以上	ファーストステップ	ファーストステップ(飛田給2-22-7)	上履き、水筒(ペットボトル可)、昼食(弁当持参もしくは事前に仕出し弁当注文可)、動きやすい服装(ジャージでなくても可、ジーンズ等可)	利用者様と楽しい時間を過ごしてください。詳細は当日の朝に説明します	電話挨拶	なし	マスク着用は任意ですが、感染状況等によりマスク着用をお願いする場合があります	https://first-step-gallery-cafe-pedalo.jimdofree.com/	
29	調布市希望の家分場	日中活動への参加	1㈬～29㈬ 土日祝を除く	9:30-16:00	1日1人	中学生以上	希望の家分場	希望の家分場(入間町1-13- 2)	昼食	動きやすい服装、言葉遣い	不要	なし	当日の検温	https://www.ccsw.or.jp/jigyou/syougaisya/kayou/kibou	
30	調布市難聴者体操の会	介護予防体操、要約筆記、手話通訳者がサポートします。聞こえない人も聞こえる人も高齢者も若い人も参加できます。口腔、上肢、下肢、手指、認知症予防運動ほか(セラバンドやタオルを使用)	4㈬ 18㈬	13:30-15:00	1日4人延べ8人	なし	総合福祉センター	総合福祉センター4F 視聴覚室(小島町2-47-1)	飲み物、タオル(体操で使います)	セラバンドは当方で用意します	不要	なし			
31	調布ドリーム	ご利用者様の見守り、プログラム参加など	5㈬ 6㈬ 8㈬ 19㈬ 20㈬ 21㈬ 22㈬	10:00-15:00	1日2人何回でも	なし	調布ドリーム	調布ドリーム(飛田給1-50-1)	上履き、飲み物、お弁当、動きやすい服装	わからないことは職員に聞きながらご参加ください	可能なら事前に訪問(16時以降電話のみでも可)	なし	当日の検温	https://chofudream.or.jp	

地域交流・社会教育・寄付など

No	団体名	活動内容	受入れ可能日	活動時間	人数	年齢制限	体験場所	集合場所	必要な持ち物	活動時の注意点	事前連絡	事前オリエンテーション	感染症対策など	SNS	
32	はちみつルーム	乳幼児や小学生の遊び相手、参加者の見守り、遊び道具やテーブルなどの設置、撤収	5/19(火)	12:30-18:30	1日2人	なし	金子地域福祉センター	金子地域福祉センター1F大集会室(西つつじヶ丘 4-43-3)	水分、軽食(必要な場合)	赤ちゃんからご高齢の方が集う場所であるため、接し方や言葉遣いなどに配慮が必要になります。当日のオリエンテーションでそのことについてお伝えさせていただきます	不要	当日活動前		https://www.instagram.com/honey82room/	https://x.com/honey_82_room
33	野川のえんがわこまち	①乳幼児～小中学生のおそび相手、おとな高齢者との会話 ②小学生～高校生の学習の見守り・サポート ③会食会の調理補助、配膳	月 水 木 金 (祝日除く) 2(出) 10(出) 16(出) 24(出) 30(出)	月 水 金 10:00-17:00 木(学習支援) 16:30-18:30 土日 10:00-18:30	1日2人	中学生以上	野川のえんがわこまち	野川のえんがわこまち(柏江市西野川 2-31-1)		当日活動前に活動時の留意点を説明します	不要	なし		https://nogawa.comarch.tokyo	https://www.instagram.com/comarch.2020/ https://x.com/comarch.komae
34	調布災害フォトボランティア	被災した写真の洗浄(熊本豪雨、能登災害)	23(出)	10:00-12:00	6人	なし	染地地域福祉センター	染地地域福祉センター・ボランティア室(染地 3-3-1)	マスク、汚れてもよい服かエプロン、臭いが強いのでマスク	ていねいに作業してほしい	必要	なし		https://www.facebook.com/chofuspv	https://x.com/chofuspv/
35	ドナルド・マクドナルド・ファミリー・ルーム 榊原記念病院	ファミリールーム内の清掃・消毒、受付業務、簡単なPC作業、物品整理、軽食の準備・片付け等(ドナルド・マクドナルド・ファミリー・ルームはお子さんの入院に付き添うご家族のための施設です。お子さん＝患者さんに接する機会はありません)	13(水) 14(木) 15(金)	9:00-12:00 11:30-14:30 15:00-18:00	1枠1人 延べ9人	高校生以上	榊原記念病院	榊原記念病院(府中市朝日町 3-16-1) 病院1Fに着いたら電話連絡	マスク、エプロン、スリッパ(室内履き)、ハンドタオル	体調が悪い場合は活動をお休みください	不要	当日活動前	マスク着用、当日の検温、感染症チェックリストの記入(該当する場合は活動していただけません)	https://www.dmhcj.or.jp/	https://x.com/dmfr_sakakibara/
36	武者小路実篤記念館	うちわに絵を描く講座の補助	23(出)	①9:30-12:00 ②13:00-15:30	①②各2人	中学生以上	武者小路実篤記念館	武者小路実篤記念館(若葉町1-8-30)	汚れてもいい服装またはエプロン、上履きまたはスリッパ	活動をキャンセルする場合は必ず実篤記念館まで連絡すること	必要	なし	マスクの着用	https://www.mushakoji.org	https://x.com/saneatukinenkan
37	調布市立中央図書館	書架整理、軽作業等	27(水)	13:00-17:00	6人まで	中学生以上	調布市立中央図書館	調布市立中央図書館	動きやすい服装(ノースリーブ、短パン、スカートなどの服装、ヒールの高い靴、サンダルは不可) 一部埃っぽい場所もありますので、念のためマスクの用意をお願いします	利用者の迷惑にならないよう、私語は慎んでください	不要	なし		https://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/	https://x.com/chofu_lib
38	手話サークル染地	手話を必要とされている聾者の方たちの日常、手助けする時のコミュニケーションの方法や手話の基本的な考え方からお話します。自分の名前、自己紹介、簡単な一言が話せるようになります	2(出) 16(出)	10:00-12:00	1日3人	中学生以上	染地地域福祉センター	染地地域福祉センター(染地3- 3-1)	水筒、筆記用具	欠席の場合は必ず連絡してください					
39	シャイン・オン・キッズ!	ビーズプログラムの巾着の縫製	1(金)～31(日)	いつでも	100人	なし	自宅など		布、ひも	既定のサイズでビーズの巾着を作ってくださいです ワッペンにはシャイン・オン・キッズでつきます				https://sokids.org/ja/	https://www.instagram.com/shineonkids_boc/