

新人職員向け フォローアップ研修



入職後の経験を参加者同士で共有し、振り返りながら
学び合い、安心して働くための土台をつくる研修です！

全3日間

※障害福祉サービス等事業所施設運営費補助金の補助要件となります。
補助要件につきまして、ご不明な点は調布市障害福祉課へお問合せください。

福祉の仕事に就いて1～3年目。少しずつ慣れてきた一方で、「この進め方でよいのかな」「上司にうまく相談できない」「支援中の出来事が消化できず、落ち込んでしまう」と悩むことはありませんか。本研修では、これまでの業務や実践を振り返りながら、指示受けや報告の仕方、仕事の進め方、チームワーク等について、全3回で学びます。自分の心を守る方法も身につけながら、今後の働き方を市内の仲間と一緒に考えてみましょう。

【第1日目】9/2 (水) 9:00～12:00

【第2日目】9/30 (水) 9:00～12:00

【第3日目】11/4 (水) 9:00～12:00

講師：大村 逸子氏（マナー講師）

【研修内容】※詳細はチラシの裏面をご覧ください

- 入職後の振り返り
- 仕事の進め方と業務効率化
- チーム内のコミュニケーションとビジネスマナー
- メンタルヘルスケアの基礎知識
- 理想の支援者になるために など…

会場 調布市こころの健康支援センター 本館2階健康活動室A B

定員 24人（申込順）

対象 ① 市内福祉施設在勤で福祉職歴おおむね1～3年の方
② 3回すべてに参加できる方

申込 右記2次元コードまたは、以下URLから申込（～8/25(火)まで）
<https://forms.gle/f1Pc6SSBpYStDqAC6>



申込フォーム

お申し込み・お問い合わせ

調布市福祉人材育成センター

〒182-0024

調布市布田5丁目46-1

TEL：042-452-8180（月～金 9時～17時）

MAIL：jinzai@ccsw.or.jp

HP： <https://jinzai.chofu-city.jp/>



ホームページ



新人職員向けフォローアップ研修予定表

9月2日(水)・9月30日(水)・11月4日(水)

Day1 9月2日(水)

- 9:00 オリエンテーション
 - ☐ 研修目的と進行説明
 - ☐ 自己紹介
- 9:20 入職後の振り返り
 - ☐ キャリアの棚卸と成長実感
 - ☐ 現状の振り返りと課題の抽出
- 10:00 福祉専門職としての原点の再確認
 - ☐ モチベーションの再確認
- 11:00 仕事の進め方と業務効率化
 - ☐ PDCAサイクル、報連相の基本
 - ☐ 指示の受け方・報告の仕方
- 11:30 行動目標の設定
- 12:00 研修1日目終了

Day2 9月30日(水)

- 9:00 オープニング
 - ☐ 目標達成度の確認
- 9:30 専門職としての振る舞い
 - ☐ 基本のビジネスマナーのおさらい
- 10:30 チーム内のコミュニケーション
 - ☐ 上司とのコミュニケーション
 - ☐ チームワークの大切さ
- 11:30 行動目標の精査
- 12:00 研修2日目終了

Day3 11月4日(水)

- 9:00 オープニング
 - ☐ 目標達成度の確認
- 9:30 メンタルヘルスとセルフケアの基礎知識
 - ☐ こころとからだのセルフケア
 - ☐ 感情との付き合い方とセルフケアの習慣づくり
- 10:30 理想の支援者になるために
 - ☐ 福祉職場における信頼とは
- 11:00 これからの自分を描く
- 12:00 研修終了