



介護のおしごと入門講座

受講生募集  
定員20名  
(選考あり)

# 介護職員 初任者研修



通学

【旧ホームヘルパー2級】

～介護のお仕事につきたい方へ  
まずは一歩目から～



日時

9月8日(火)～11月20日(金)

のうち25日間(実習2日含む)

場所

こころの健康支援センター、他

日程表は裏面へ

費用

20,000円(受講料13,400円+テキスト代6,600円、税込)  
指定日までに振込。(振込後は返還できませんので、ご了承ください。)

対象者

- ・市内に在住、在勤、または在学。年齢67歳まで(令和9年3月31日現在)
- ・市内で介護職員として従事することを希望する、確定している、すでに従事している。
- ・全日程出席できる。学則に同意できる。(HPで閲覧できます)

申込  
期間

7月21日(火)～8月19日(水) 9時～16時30分(土日祝除く)

- ・申込書に記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。
- ・マイナンバーカード、運転免許証等で本人確認(市外在住の方は社員証、学生証等も確認)
- ・申込書は福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布。  
(福祉人材育成センターHPから印刷可)
- ・申込時に受講ガイダンスを行いますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ・受付時間内のお申込が難しい場合は、ご相談ください。

お申込み  
お問合せ

調布市社会福祉協議会 調布市福祉人材育成センター

調布市布田5-46-1  
Tel:042-452-8180

※9時～17時 土日祝日休み **MAP**



詳細は  
**HP**



令和8年度介護職員初任者研修日程表 【定員20名】

区分	研修日	研修時間	時間数	科目(項目・科目番号、科目名)
講義	9/8(火)	9:30~9:50	0.3	開講式
		10:00~11:30	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
		11:40~13:10	1.5	
		14:00~15:30	1.5	
		15:40~17:10	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
	9/9(水)	予備日		
	9/10(木)	9:30~11:00	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	9/11(金)	9:30~11:00	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		11:10~12:40	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携
		13:30~15:00	1.5	
	9/14(月)	15:10~16:40	1.5	3(2) 介護職の職業倫理
		9:30~11:00	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント
		11:10~12:40	1.5	3(4) 介護職の安全
		13:30~15:00	1.5	4(1) 介護保険制度
	9/15(火)	15:10~16:40	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
		9:30~11:00	1.5	
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
	9/16(水)	予備日		
	9/17(木)	9:30~11:00	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
		11:10~12:40	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	9/18(金)	9:30~11:00	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
		11:10~12:40	1.5	6(2) 高齢者と健康①
		13:30~15:00	1.5	
	9/24(木)	9:30~10:15	0.75	8(1) 障害の基礎的理解
		10:15~11:00	0.75	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
		11:10~12:10	1	実習オリエンテーション
		13:10~14:40	1.5	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解
		15:00~16:00	1	障がい当事者のお話し
	9/25(金)	9:30~11:00	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
		11:10~12:40	1.5	6(2) 高齢者と健康②
		13:30~15:00	1.5	
		9:30~11:00	1.5	
	9/28(月)	11:10~12:40	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
		13:30~14:15	0.75	7(1) 認知症を取り巻く状況
		14:15~15:00	0.75	7(3) 認知症に伴うところからの変化と日常生活
		15:10~16:40	1.5	7(4) 家族への支援
		9:30~11:00	1.5	9(2) 介護に関するところのしきみの基礎的理解
	11:10~12:40	1.5		
	13:30~15:30	2		
	9/29(火)	15:40~17:40	2	9(3) 介護に関するところのしきみの基礎的理解
		9/30(水)	予備日	
	10/1(木)	予備日		
演習	10/5(月)	9:30~11:00	1.5	9(4) 生活と家事
		11:10~12:40	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護
		13:30~15:30	2	
		15:40~17:40	2	
	10/6(火)	9:30~11:00	1.5	9(6) 整容に関連したところからのしきみと自立に向けた介護①
		11:10~12:40	1.5	9(6) 整容に関連したところからのしきみと自立に向けた介護②
		13:30~14:30	1	
	10/7(水)	14:40~16:40	2	9(7) 移動・移乗に関連したところからのしきみと自立に向けた介護①
		9:30~11:00	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところからのしきみと自立に向けた介護②
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところからのしきみと自立に向けた介護③
	15:10~16:40	1.5		
	10/8(木)	9:30~11:00	1.5	9(8) 食事に関連したところからのしきみと自立に向けた介護①
		11:10~12:40	1.5	9(8) 食事に関連したところからのしきみと自立に向けた介護②
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	10/9(金)	予備日		
	10/13(火)	9:30~11:00	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところからのしきみと自立に向けた介護
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	10/14(水)	9:30~11:00	1.5	9(10) 排泄に関連したところからのしきみと自立に向けた介護
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
	10/15(木)	15:10~16:40	1.5	9(11) 睡眠に関連したところからのしきみと自立に向けた介護
		9:30~11:00	1.5	
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
10/16(金)~11/6(金)のうち1日間	15:10~16:40	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところからのしきみと終末期介護	
	10/16(金)~11/6(金)のうち1日間	4	ホームヘルプサービス同行訪問	
演習	11/9(月)	10/16(金)~11/6(金)のうち1日間	6	在宅サービス提供現場見学
		11/9(月)	13:30~15:30	2
	11/10(火)	9:30~11:00	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	11/11(水)	9:30~11:00	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習①
		11:10~12:40	1.5	
		13:30~15:00	1.5	
		15:10~16:40	1.5	
	11/12(木)	9:30~11:00	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習②
		11:10~12:40	1.5	
13:30~14:30		1	10(1) 振り返り	
14:40~15:40		1		
15:45~16:45		1		
16:45~17:15		0.5		
11/20(金)	16:45~17:15	0.5	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	9:30~12:00	2.5	筆記試験 答えあわせ 再試験(不合格者のみ) 修了式・事業所説明会	

※予備日は振替日として研修が入ることがありますので、予定を入れしないでください。