



参加したい活動を 決める

プログラム一覧を見て、参加したいプログラムを決めましょう。
参加できる日程、対象を確認し、家族の方に参加の相談をしましょう。
※高校生以下の方は、参加にあたり保護者の同意が必要です。
※詳しくは、ホームページにて内容をご確認ください。
※中学生以上の方が対象です。社会人の方も参加できます。

ホームページより 申込入力

参加したいプログラムが決まったら、ホームページより申込をしましょう。
参加したいプログラムを選択し、必要事項を入力します。
申込期間終了後に、市民活動支援センターが活動先を調整します。
【申込期間】7/3(金)9:00開始～7/13(月)17:00締切

説明会・個別面談 (事前申込制:定員あり)

場所:市民活動支援センター
調布市国領町2-5-15 2F

- ①7/22(水)16:00
- ②7/23(木)16:00
- ③7/25(土)10:00
- ④7/25(土)13:00
- ⑤7/25(土)15:00

※①～⑤のいずれかに本人
がご参加ください。

ボランティア活動前に、市民活動支援センターで説明会・個別面談を行います。

【説明会】(約30分程度)

- ・調布サマーボランティアの事業説明
- ・ボランティアの考え方や活動するうえで大切なこと
- ・質疑応答
- ・ボランティア保険加入など

※必ず、本人がご参加ください。

【ボランティア保険の加入について】(350円～)

- ・事前に振込をされる場合は、証明書や振込通知書を、
すでに加入している方は、証明できるものを説明会時にお持ちください。

【個別面談】(一人につき10～15分)

- ・説明会終了後、体験希望者とセンター職員で個別面談を行い、体験先を決定します。

活動前の準備

活動先から指示があったことは、しっかりと対応しましょう(施設への事前連絡、腸内細菌検査、事前オリエンテーションへの参加など)。

参加プログラムの資料を確認し、必要な持ち物などを用意しましょう。
夏の暑い時期に活動しますので、睡眠、食事などの体調管理はしっかりと行いましょう。わからないこと、不安なことは市民活動支援センターまでご相談ください。

ボランティア活動当日

ボランティア活動体験を楽しんでください♪

体調不良などで、参加ができなくなった場合は、活動先と市民活動支援センターの両方にご連絡をお願いします。

活動の振り返り 活動報告フォーム入力

活動終了後、活動報告フォームのご入力をお願いします。

※複数の活動に参加される方は、すべての活動が終了してからご入力ください。

※活動証明書について:活動報告フォームの入力が確認できましたら、
メールにてPDFデータの活動証明書をお送りします。

活動報告会・交流会 8/29(土)13:30

皆さんの貴重な体験をぜひお聞かせください。他の体験者のお話から、新たな気づきや学びを深めましょう(1時間程度)。

活動報告公開

市民活動支援センターのホームページにて公開させていただきます。