

うごくって

楽しい!



参加費無料

年少～小学6年生



担当講師
スポーツひろば
千歳烏山教室の先生
変更になる場合があります。

素足で活動
動きやすい服装
できてね!

お申し込み
お問い合わせは
こちらから



体

操

体

験

各回15組限定

教

室

2026年
3/22
(日)



お子さまには
参加プレゼント
をご用意

保護者の方には
キッチン用品の
プレゼントも!

※変更になる場合があります。



基礎的な体操運動を通して、運動への自信と意欲を育みます。どなたでも参加可能です。

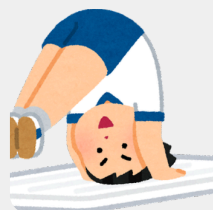
体操に精通したプロに教わりながら、体を動かす楽しさや「できた!」の喜びを感じられる絶好のチャンスです。

ぜひこの機会にご参加ください。この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影をする場合がございます。

① マットチャレンジ

13:00～13:45

マット運動で
バランス感覚と
体幹を育てます。
レベルに応じて
前転からバク転
の指導



② 鉄棒チャレンジ

14:00～14:45

鉄棒で
腕力と体を
支える力を
育てます



③ 親子体操

15:00～15:45

親子のスキンシップを
深める、おうちででき
る親子体操、柔軟スト
レッチ体験! ダイエット
効果も期待できます



主催：きつずぶらんにんぐ

受付に関するお問い合わせは
一般社団法人ワンプランニングまで
イベント担当 080-4174-5637

開催場所：

千歳烏山区民会館3階 集会室

東京都世田谷区南烏山6-2-19 京王線「千歳烏山駅」北口1分

体験の風を
おこそう

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」