

ブックリスト



タイトル	作者	内容
片隅に置いていた『たからもの』 	マイク・ジヒ	学生期より精神症状が出現し、ひきこもり生活へ。その後、夢だった作曲活動の道に歩みだしたヒストリーを伺います。現在も作曲家として活躍される一方で、統合失調症とどのようにつきあってきたのか。作曲家の実践や楽曲紹介も交えてお話しします。
やりがいで生きる ～心のうなずく先に向かって～ 	仲俣 海翔	知的障がいと身体障がいがある作者。漢字が理解できなかったり道や風景がなかなか覚えられなかったり、苦手なことはありますが、失敗を恐れず多くのことにチャレンジしてきました。その原動力となっている価値観やご家族との関わりのお話です。
何気なく終わる日々の 大切さ 	なおまる	事故をきっかけに、これまで当たり前だと思っていた日常の見え方が変わりました。何も起きずに一日が終わること、できていたことができなくなること。そうした変化の中で感じてきたことや、今も考え続けていることを、経験をもとにお話しします。

スケジュール

時間	内容
13:45	受付
14:00	ガイダンス
14:10	第一部 読書タイム
14:45	休憩
15:00	第二部 読書タイム
15:35	休憩
15:50	ふりかえり（任意参加）
16:50	終了

※当日、作者の急な体調不良等により貸出し出来なくなる場合や本の内容が変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問合せ】

調布市福祉人材育成センター
 （こころの健康支援センター内）
 月～金 9:00～17:00

〒182-0024
 調布市布田5-46-1
 042-452-8180
jinzai@ccsw.or.jp

HP

