



令和6年度ちょうふ福祉

ヒューマンライブラリー

～題名だけじゃわからない“生きている本”～

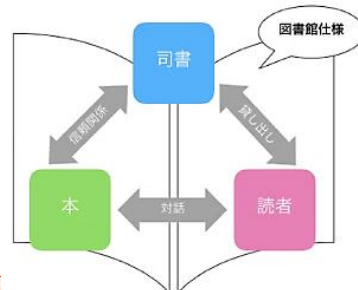
2月22日(土) 午後2時～5時※1時45分開場

会場: 調布市こころの健康支援センター 2階

ヒューマンライブラリー (Human Library) とは

人を『本』に見立てて『読者』に貸し出す図書館です。障がいや生きにくさのある方が経験や想いを物語のように語り、少人数で対話することで理解を深めることができます。

- ① 司書・本・読者役がいること
- ② 図書館の仕組みそのまま
- ③ 読書時間は対話時間
- ④ 予備知識不要 誰でも気軽に参加することのできるイベントです!



【対象】

調布市在住、在勤または
在学で福祉に興味の
ある方

【定員】

本1冊につき3名程度
(先着順)

【申込方法】右記、2次元コードよりお申込ください。

【申込期間】1月20日(月)～2月7日(金)

定員に達したら受付終了します。ホームページで受付終了をお知らせします。



詳しくは裏面のブックリストをご覧ください。

ブックリスト



タイトル	作者	内容
こころの病と作曲と私	マイク・ジヒ	学生期より精神症状が出現し、ひきこもり生活へ。その後、夢だった作曲活動の道に歩みだしたヒストリーを伺います。現在も作曲家として活躍される一方で、統合失調症とどのようにつきあってきたのか。作曲家の実践や楽曲紹介も交えてお話しします。
精神分裂病になった話 ～幻聴と妄想、母の愛の北斗百裂拳～	やぎひつじ	29歳の時に“精神分裂病”（現在は統合失調症）を発症した経緯やご家族との関わりを中心にお話を伺います。幻聴や妄想に苦しみ、なかなか前を向けずにいる中、やぎひつじさんを支えてくれたものとは!?
生きる理由を探して ～僕の人生探検記～	くろはら ゆうき	先天性の脳性麻痺により障害を持って生まれた作者。これまでどのように障害と向き合い、そして今はどのようにとらえているのか。「生まれつきなら受け入れられる？」あなたはどう思いますか？
きこえない人から見た「情報」	はすの はな	もし、人の何気ない会話や学校の先生の話がきこえなかったり、災害が起きて周りの音がきこえなかったりしたら、あなたはどうしますか？聴覚に障害のある作者が、「情報」の存在に気づき、「情報」を得るために、これまでどのように試行錯誤してきたのかについて、お話しします。

スケジュール

時間	内容
13:45	受付
14:00	ガイダンス
14:10	第一部 読書タイム
14:45	休憩
15:00	第二部 読書タイム
15:35	休憩
15:50	ふりかえり(任意参加)
16:50	終了

※当日、作者の急な体調不良等により貸出し出来なくなる場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問合せ】
調布市福祉人材育成センター
(こころの健康支援センター内)
月～金 9:00～17:00

〒182-0024
調布市布田5-46-1
042-452-8180
jinzai@ccsw.or.jp

HP

