

「ほっとサロン しえいくはんず」

～いま気になること、知りたいことなどおしゃべりしませんか？～

「働くこと」とこれからの私



進行：

長谷川能扶子

(はせがわ のぶこ)

有限会社Cマインド代表。
キャリアコンサルタント、公認心
理師。企業や自治体などで、
20年以上にわたる豊富な講
師経験、個別相談の経験を持
つ。受講者からは「楽しくて役
に立つ」と好評。

日時 令和6年 3月1日(金)

10:30~12:00

要予約

会場 市民プラザあくろす3階 研修室1

育児、介護との両立が…

再就職に向けて

自分らしい働き方？

職場の人間関係…

申込み:右記申込みフォームまたは電話で

※ 2月6日(火)9時から受付開始

※ 電話は土日祝日・休館日を除く

9:00~17:00

定員:6人(先着順) 費用:無料

保育:要申込(1歳~就学前)若干名(先着順)

※申込期間2月6日(火)から2月21日(水)まで



申込みフォーム

< 問合せ先 >

調布市男女共同参画推進センター (市民プラザあくろす内)

(土日祝日・休館日を除く 9:00~17:00)

調布市国領町2-5-15 コクティ-3階 (京王線「国領」駅から徒歩1分)

TEL: 042-443-1213

メール: danjyo@city.chofu.lg.jp



センターHP