

介護と仕事の両立講座

～ どうする？ 親の介護と自分の今後 ～

日時

12月16日(土)

10:00～12:00

※9:40開場

突然の**介護**に対応
できるか不安…

離れて住んでいる…

遠距離介護はどうや

って？

親の気持ちも

自分の生活も

大切にしたい…

子育てにまだ手がかかる
が、**親の介護**も…



講師：太田差恵子

介護・暮らしジャーナリスト。
ファイナンシャルプランナー。

30年前から老親介護の現場
取材し、遠距離介護や仕事
と介護の両立を支援する。

会場：市民プラザあくろす3階 研修室3
定員：20人（先着順）
費用：無料
申込方法：電話又は右記フォームから申込み
※ 11月21日（火）9時から受付開始
保育：要申込（1歳～就学前）若干名（先着順）
※申込期間：11月21日(火)から12月4日(月)まで



申込みフォーム

<問い合わせ>

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ-3階 市民プラザあくろす内

TEL：042-443-1213 メール：danjyo@city.chofu.lg.jp

※ 土日祝日・休館日を除く9:00～17:00



センターHP