

オンライン開催

「ほっとサロン しえいくはんず」は
気軽に話せるゆったりとした癒しの場です

先着6名

11月24日(金) 14:30~16:00

コミュニケーションの

コツを考えよう

無料

要予約



進行:

長谷川能扶子

(はせがわ のぶこ)

有限会社Cマインド代表。
キャリアコンサルタント、公認心理師。企業や自治体などで、
20年以上にわたる豊富な講師経験、個別相談の経験を持つ。
受講者からは「楽しくて役に立つ」と好評。

職場、家庭や地域での人間関係が楽になるヒントを一緒に考えませんか？

自分も相手も尊重するコミュニケーション「アサーション」のエッセンスも紹介します。

オンライン (ZOOM) で開催します。

PC、タブレット、スマホから参加いただけます。

申込み: 右記申込みフォームから

申込開始: 11月6日(月) 午前9時

定員: 先着6人



申込みフォーム

< 問い合わせ先 >

調布市男女共同参画推進センター (市民プラザあくろす内)

(土日・祝日・休館日を除く 9:00~17:00)

調布市国領町2-5-15 コクティ 3階 (京王線「国領」駅から徒歩1分)

TEL: 042-443-1213

メール: danjyo@city.chofu.lg.jp



センターHP