

参加費

無料

令和5年度 調布市地域デビューイベント

～楽しもう調布 踏み出そう第一歩～

地域デビュー歓迎会

気の合う仲間を
作りた〜い！

サークルやボランティア
はどうやって探すの？

自分の経験や知識を
社会に生かしたい！

地域で役立つこと
できるかな？

調布市のこともっと知りたい！

お勤めや子育てを卒業した皆さん！

そんな皆さんの地域デビューを応援します！

裏面に市長から
メッセージ！

「地域デビュー」とは、定年退職や子供の自立などをきっかけにして「地域で行われている活動に初めて参加する」ことです。
私たちはシニアの皆さんが地域に参加することを歓迎します！

2023

10/4 (水)

定員 60名
先着順

対象者
市内在住のおおむね
60歳以上の方

開催場所 調布市文化会館 たづくり
12階「大会議場」

開催時間 13時30分～16時

プログラム

- 1 調布市長から地域デビューに向けたエール
長友貴樹市長から調布市地域デビュー推進委員会との協働による取組や、皆さんの地域デビューへのエールをお話します。
- 2 私の地域デビュー(体験談)
地域デビューを果たした3名の市民の皆さんから、地域デビュー前の自分を振り返ってその体験談をお話いただきます
- 3 地域デビューってどうやるの
地域デビューするにはどこから始めればよいのか、どこに聞けばよいのか、各分野の相談窓口等を紹介します
- 4 参加の皆さんとふれあいトーク
参加された皆さん同士で会話や質問をして、自分の地域デビューのきっかけを見つけましょう

企画・運営：調布市地域デビュー推進委員会

主催・問合せ・申込み：調布市生活文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー

Email johokona@city.chofu.lg.jp

電話 042-441-6155 (土・日・祝・たづくり休館日を除く午前9時から正午・午後1時から5時まで)