

★はじめての育児で不安なこと  
高齢出産で体力的に大変なこと  
2人目育児で悩んでいることetc…

★乳幼児育児の不安や悩みを  
みんなでシェアしませんか？

★赤ちゃんのスペシャリストが  
お子さんの月齢や発達に合わ  
せた遊びなども紹介します！

パパの参加  
もお待ちし  
ています！



日時

令和5年8月23日(水)  
13:10~14:30

場所

市民プラザ あくろす 2階 会議室1  
※京王線「国領」駅から徒歩1分  
※2階「市民活動支援センター」入口からお入りく  
ださい。

定員

5組（申込み先着順）  
※お子さんとママだけ、パパだけでも参加できます。

対象

2歳未満のお子さんがいるご家庭



ファシリテーター：吉田敦子

NPO法人母子フィジカルサポート

研究会代表理事・助産師・整体師

共著『新版 おなかにいるときからはじめる べ  
びいケア～妊娠・出産・育児を気持ちよく～』

無料

# ママとパパの子育てサロン

## 赤ちゃんといっしょ♪

★ほっとサロン

申込み事項：氏名、連絡先（電話番号／メールアドレス）、住所、同伴者氏名、お子さんの月齢

申込み開始日：8月7日(月)

※土日祝日・休館日を除く9:00~17:00

申込み/問い合わせ：電話またはメールにて

TEL：042-443-1213

メール：danjyo@city.chofu.lg.jp

■調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ3階



★予約制無料保育あり

無料・要申込(先着順・若干名)

対象：1歳～就学前

保育申込期間：

8月7日(月)～14日(月)