

令和5年度

7か月～
9か月児の

もぐもぐ離乳食講座



離乳食(中期食～後期食)のすすめ方やお口の発達、
上手な食べさせ方やコップ飲みについて、お子さんの生活リ
ズムや発達にそって専門職がお話しします。ころやからだ
の成長を促す“育児のコツ”を一緒にみつけてみませんか？

対 象 7か月～9か月児(定員あり)

時 間 13:40～15:00(受付13:30～)

会 場 保健センター2階

申込方法 申込開始日の午前9時から
申込終了日の午後5時までインターネットから

問合せ先 調布市福祉健康部健康推進課
☎042-441-6081
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8:30～17:15)

申込みは
こちらから



離乳食の
始め方は
こちらから



対象	R4年7月 ～ 9月生	R4年8月 ～ 10月生	R4年9月 ～ 11月生	R4年10月 ～ 12月生	R4年11月 ～ R5年1月生	R4年12月 ～ R5年2月生
開催日	R5年 4/4(火)	5/2(火)	6/6(火)	7/4(火)	8/7(月)	9/5(火)
申込 開始日	3/8(水)	4/5(水)	5/5(金)	6/7(水)	7/5(水)	8/8(火)
申込 終了日	3/31(金)	4/28(金)	6/2(金)	6/30(金)	8/4(金)	9/1(金)

対象	R5年1月 ～ 3月生	R5年2月 ～ 4月生	R5年3月 ～ 5月生	R5年4月 ～ 6月生	R5年5月 ～ 7月生	R5年6月 ～ 8月生
開催日	10/3(火)	11/7(火)	12/5(火)	R6年 1/9(火)	2/6(火)	3/5(火)
申込 開始日	9/6(水)	10/5(木)	11/8(水)	12/6(水)	R6年 1/10(水)	2/7(水)
申込 終了日	9/29(金)	11/2(木)	12/1(金)	R6年 1/5(金)	2/2(金)	3/1(金)

※この教室は、毎月同じ内容で開催しています。

今後、感染拡大状況や天候、災害等により、教室の中止や変更をする場合があります。

この事業は、令和5年第1回調布市議会定例会の議決を経て実施します。

(R5年2月発行)