

「ほっとサロン・しえいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です。

令和5年

1月27日(金)

15:00~16:30

オンライン開催

初めてのことにチャレンジ 人生後半戦が面白い！

アラフォー、アラフィフは人生の正午
「もう〇歳だから」「今更ムリ。。。」？
いえいえ、いつからでもチャレンジはできるはず!!
Zoom初参加の方、大歓迎です!



キャリアカウンセラー
長谷川能扶子が進行します。

女性対象・申込み順 5名

オンライン（Zoom）で開催します。

PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。

12月21日(水)から申込み開始

下記QRコードの申込みフォームから申込みください。

●ほっとサロン・しえいくはんず（Zoom）参加方法●

1. 男女共同参画推進センターへ「申込みフォーム」からお申込み
「ほっとサロン参加の際のニックネーム」をおたずねします。
2. 受付メールで講座のURLをお知らせします。
3. 当日時間になったらクリックして参加
申込者確認のため、申し込みの際の「ほっとサロン参加の際のニックネーム」でご参加ください。



申込みフォームQRコード

【申込み・問合せ】12月21日（水）～（土日祝日、休館日を除く9：00～17：00）

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ市民プラザあくろす3階（京王線「国領」駅から徒歩1分）

TEL：042-443-1213 FAX：042-443-1212 Eメール：danijo@city.chofu.lg.jp

