「ほっとサロン・しぇいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

令和5年
1月21日(土)
14:00～16:00

みんなで語ろう♪
シングルマザーズルーム

会場：調布市男女共同参画推進センター
調布市市民プラザあくろす3階　研修室３

お気軽に
ご参加ください

シングルマザーズルームは
シングルマザーやひとり親になることを考えている方同士で
ゆっくりとくつろぎながらおしゃべりができるルームです。
子育てのこと・仕事のこと・生きかたなどなんでも語り合えます。
同じ立場だからこそ共感でき、安心してほっとできる場です。

同じシングルマザーの経験豊富なファシリテーターが進行します。

無料

対象：シングルマザーの方、ひとり親になることを考えている女性
定員：６名（要事前申込）

『６つのお約束』で安心・安全なルームです

① ルームで聞いたことは他では話さないようにしましょう
② 話したくないことは言わなくてOK！
③ 呼ばれたい名前で参加OK！（本名は名乗らなくて良いです）
④ ほかの人の話をさえぎったり、批判しないようにしましょう
⑤ 時間はみなさんのもの、平等にシェアしましょう
⑥ 政治・宗教・ビジネスに利用しないようにしましょう

参加される方へのお願い
・マスクの着用をお願いします。
・入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

【 保育付 】
要申込（１歳～就学前）
保育申込受付期間：
12月21日（水）～12月28日（水）

※今後の状況により、中止・変更、または延期する場合があります。

【申込み・問合せ】12月21日（水）～　(土日祝日、休館日を除く9:00～17:00)
調布市男女共同参画推進センター
調布市国領町2-5-15　コクティー3階（市民プラザあくろす内）（京王線「国領」駅から徒歩1分）
TEL 042-443-1213　FAX 042-443-1212　Eメール：danjyo@city.chofu.lg.jp