



パープルリボンプロジェクト

調布市男女共同参画推進センターでは、毎年11月12日から11月25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ「パープルリボンプロジェクト」を開催します。

自分と向き合い、相手に伝える アサーションを知ろう

～身近な人やパートナーとの関係に困っていませんか？～

DVには、身体的な暴力だけでなく、言葉や態度で嫌がらせをしていじめるなどの精神的な暴力（モラルハラスメント）も含まれます。この講座ではDVの定義や事例を知り、自分の気持ちを誠実に率直に伝える「アサーティブ・コミュニケーション」を学びます。いちばん身近な人との関係を見直してみませんか？

無料

要予約

保育あり

令和4年11月18日（金）

14：00～16：00（開場13：30）

会場：調布市男女共同参画推進センター

市民プラザあくろす3階 研修室3

定員：20名 申込先着順

対象：どなたでも（マスク着用の上ご参加ください）

保育：要申込（1歳～就学前）若干名（先着順）

保育申込期間：10月21日（金）～28日（金）

申込方法：お電話・メール・FAXでお申込ください。

10月21日（金）より受付

（土日祝日を除く9：00～17：00）



講師：花崎晶さん

公認心理師 産業カウンセラー ヨーガ講師

調布市男女共同参画推進センターを含む自治体数か所での女性相談、心の相談等でカウンセリングを行うほか、ヨガを用いた「女性のための心と体のセルフケア」「アサーティブ・コミュニケーション」「DV/ハラスメント防止研修」などさまざまな講座講師をつとめている。

フェミニストセラピー“なかま”所属。



《参加される方へのお願い》

マスクの着用をお願いします。入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティー3階 市民プラザあくろす内
（京王線「国領」駅から徒歩1分）

TEL：042-443-1213 FAX：042-443-1212

メール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

