

「ほっとサロン・しえいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

令和4年

10月22日(土)

14:00~16:00

みんなで語ろう♪ シングルマザーズルーム

会場：調布市男女共同参画推進センター
調布市市民プラザあくろす3階 研修室3



シングルマザーズルームは
シングルマザーやひとり親になることを考えている方同士で
ゆっくりとくつろぎながらおしゃべりができるルームです。
子育てのこと・仕事のこと・生かたなどなんでも語り合えます。
同じ立場だからこそ共感でき、安心してほっとできる場です。
同じシングルマザーの経験豊富なファシリテーターが進行します。

無料

対象：シングルマザーの方、ひとり親になることを考えている女性
定員：6名（要事前申込）

『6つのお約束』で安心・安全なルームです

- ① ルームで聞いたことは他では話さないようにしましょう
- ② 話したくないことは言わなくてOK！
- ③ 呼ばれたい名前で参加OK！（本名は名乗らなくて良いです）
- ④ ほかの人の話をさえぎったり、批判しないようにしましょう
- ⑤ 時間はみなさんのもの、平等にシェアしましょう
- ⑥ 政治・宗教・ビジネスに利用しないようにしましょう



お気軽に
ご参加ください

参加される方へのお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

【保育付】

要申込（1歳～就学前）

保育申込受付期間：

10月6日（木）～10月13日（木）



※今後の状況により、中止・変更、または延期する場合があります。

【申込み・問合せ】10月6日（木）～（土日祝日、休館日を除く9:00～17:00）

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ3階（市民プラザあくろす内）（京王線「国領」駅から徒歩1分）

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212 Eメール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

