

令和4年度 地域デビュー歓迎会

楽しもう調布 踏み出そう第一歩

自由な時間ができたけれど、何をしようか考えている皆さん！
地域とのつながりをもっと広げたいと思っている皆さん！
調布で気の合う新しい仲間を作りたいと思っている皆さん！
調布のことをもっと知りたいと思っている皆さん！

皆さんの地域デビューのお手伝いをいたします！

●開催日時：令和4年9月4日（日） 13時30分～16時30分

●プログラム概要

1. 特別講演

東京大学高齢社会総合研究機構 客員研究員、
西武文理大学サービス経営学部 准教授の
菅原 育子氏から、「人生100年時代を豊かに楽しく」
との題目で、人や社会・地域との繋がり的重要性などに
ついて講演いただきます。



2. 調布地域デビュー推進委員会の活動報告・パネルトーク

同委員会の活動報告と委員の地域デビューの体験談などの
パネルトークを行います。

3. 参加の皆さんとふれあいトーク

歓迎会の開催要領（プログラム詳細は裏面に記載）

- 場 所：調布市グリーンホール 小ホール
 - 対象者：市内在住のおおむね 60 歳以上の方
 - 定 員：100名(先着順) 参加費無料
 - 申込締切：令和4年8月26日(金) *準備の都合上、事前にお申し込みください。
 - 企画・運営：地域デビュー推進委員会
 - 主催・問合せ・申込：調布市生活文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー
電話 042-441-6155(土・日・祝・たづくり休館日を除く)
FAX 042-441-6115
Email johokona@w2.city.chofu.tokyo.jp
- ー特別講演の講演者及び講演テーマは変更になる場合があります。
ーマスク着用の上ご参加ください。発熱など体調不良の方は参加をご遠慮ください。
ー必要であれば飲み物は、ご持参下さい。尚、会場での喫食は出来ません。
ー新型コロナウイルス感染症の状況によっては、企画が中止・変更となる可能性があります。

地域デビュー歓迎会 プログラム

日時:令和4年9月4日(日) 13時30分～16時30分

(開場:12時45分)

場所:調布市グリーンホール 小ホール

開会挨拶 調布市長 長友 貴樹

第1部

1. 調布地域デビュー推進委員会活動報告

調布地域デビュー推進委員会 委員長:藤田 豊

2. 特別講演

講演者 :東京大学高齢社会総合研究機構 客員研究員

西武文理大学サービス経営学部 准教授

菅原 育子氏

講演内容:「人生100年時代を豊かに楽しく～チャンスは街の中に!～」

キーワードは「人と繋がる・社会と繋がる」、

あなたの「100年ライフ」をデザインしよう

「家族を超えた人とのつながりや社会とのつながり＝社会参加」が心身の健康に深く関わることを、国内外の研究データをもとに解説いただきます。

そして、「人生100年」が当たり前になる時代において、ご自身の暮らしを改めて振り返り、100年ライフへの道筋について考えるヒントを与えていただきます。

～リラックスタイム～ 桐朋学園大学の学生さんによる弦楽四重奏

第2部

1. 菅原准教授と推進委員によるパネルトーク

地域デビューを始めた理由や良かったことなどを推進委員に語ってもらいます。

また、菅原准教授からのアドバイスを含め、意見交換を行います。

2. ふれあいトーク

人生100年時代を踏まえた今後のご自身の地域デビューについて、推進委員や他の参加者の皆さんと一緒に語り合ってください。

東京大学高齢社会総合研究機構(IOG: Institute of Gerontology)とは

高齢社会問題を総合的・分野横断的に研究するために2009年に設置されました。高齢社会に対応した活力ある社会を構想し実現するため、大学・研究機関、行政・民間企業・医療介護関係諸機関、地域社会で活躍する専門家や住民の方々と共同で行う社会実験的な研究プロジェクトにも取り組んでいます。