

# ほっとサロン・しえいくはんずスペシャル企画

「ほっとサロン・しえいくはんず」は  
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

パパと赤ちゃんでの参加も  
大歓迎です!!



令和4年

10月1日(土)

10:30~12:00

(10:00開場)

# パパとママのべびいケア

～赤ちゃんの「気持ちいい」を探して、べびいケアを始めよう～

「べびいケア」とは、赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢と赤ちゃんの「気持ちよさ」に着目した育児法です。赤ちゃんの体のバランスを整える、抱っこ・寝かせ方・体操や遊びの基本を実技を交えて紹介します。ご家族と一緒に体験してみませんか？



対象：1歳未満の赤ちゃんとお父さんとお母さん

定員：申込順12組

会場：調布市男女共同参画推進センター  
市民プラザあくろす3階 ホール

持ち物：おくるみ または バスタオル  
(赤ちゃんをくるめるもの)

お申し込み方法：電話、Eメール（お申し込み事項をご記入ください）

お申し込み事項：①イベント名②申込者・ご同伴者氏名③お子さんのお名前と年齢（月齢）④日中に繋がる電話番号⑤ご住所

保育あり：要申込み（1歳以上～就学前）

保育申込受付期間：9月6日(火)～9月13日(火)

無料



## 《参加される方へのお願い》

- ・マスクの着用をお願いします。入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

講師：吉田敦子

NPO法人母子フィジカルサポート研究会代表理事  
助産師・整体師

【申込み・問合せ】9/6(火)～(土日祝日、休館日を除く9:00～17:00)

## 調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ市民プラザあくろす3階（京王線「国領」駅から徒歩1分）  
TEL：042-443-1213 FAX：042-443-1212 メール：danijo@w2.city.chofu.tokyo.jp