

# ひとり親家庭夏季集中相談を実施します

児童扶養手当「現況届提出期間」に相談できます  
是非ご利用ください

## < 弁護士 > 個別相談会

養育費・面会交流、  
年金分割などについて、  
1対1で相談できます。  
女性弁護士がお話を伺いま  
す。



全て無料

## < プレゼント >

フードバンク調布  
から、応援のお気  
持ちをお預かりし  
ています。ぜひお  
持ち帰りください。

場所:市役所3階子ども家庭課



## < 就労相談 > 職業興味検査

ご自身がどんな分野に  
興味があるのか、どん  
な仕事があるのか、  
ゲーム感覚で確認で  
きます。

## < 就労セミナー > グループワーク

就職準備に必要なこと・  
資格取得の仕方・ビジネ  
スマナーについてキャリ  
アコンサルタント資格を  
持つ就労支援専門員がお  
話しします。

## 高校・大学の学費 について学ぼう

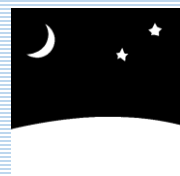
学費っていくらかかるの？  
足りなかったらどうしたら  
いい？ 使える制度や貸付  
について確認できます。

## < 生活・就労・資格 > 個別相談

お子さんとの生活、今後の仕事、  
資格取得について、個別にご相  
談できます。  
ハローワーク登録、求人情報検  
索、紹介状の発行も可能です。

詳しい  
スケジュールは  
裏面を  
ご覧ください

一部予約制



8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金) ☾夜間開庁 (～19:30)	8月6日 (土)	8月7日 (日) ☀休日開庁日 (～17:15)
	職業興味検査 13:00－ 【最終受付 16:00】	就労セミナー① 10:30－12:00		職業興味検査 9:00－ 【最終受付 18:30】	閉庁	弁護士相談 ①9:30－10:20 ②10:30－11:20 ③11:30－12:20 ④13:40－14:30 ⑤14:40－15:30 ⑥15:40－16:30
8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水) ☾夜間開庁 (～19:30)	8月11日 (木) 山の日	8月12日 (金)	8月13日 (土) ☀休日開庁日 (～13:00)	8月14日 (日)
職業興味検査 13:00－ 【最終受付 16:30】		就労セミナー② 18:30－19:30	閉庁		職業興味検査 9:00－ 【最終受付 11:00】	閉庁

弁護士相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり50分の個別相談です。電話で希望の時間①～⑥を予約してください。</li> <li>・7月20日朝9時から電話予約を受け付けます。先着順です。</li> </ul>
生活・学費等の相談 (随時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家事・育児、お子さんのこれからの学費など、生活で心配なことはありませんか。利用できる制度などをご案内します。期間中、随時お受けしています。お気軽にお声掛けください。</li> </ul>
就労セミナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①は就労経験が少ない方向けの内容です。就労する上で必要なことについてお話しします。</li> <li>・②はより安定した就労への転職や資格取得を考えている方向けです。資格を取る際に利用できる制度等をお話しします。</li> </ul>
就労相談 (職業興味検査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分はどんな事に興味があって、その分野にはどんな仕事があるのかな?などと考えたことのある方、職業興味検査をしてみませんか。2種類の検査の中からご提案します。内容によっては1時間半程度要しますので、時間のない方はご相談ください。</li> <li>・個室を用意しますので来所時間がわかる方はできるだけ事前にご予約下さい。</li> </ul>
就労相談 (随時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつとは決めていないが転職したい、すぐにでも増収を図りたい、資格を取りたいなど、仕事に関するご相談はキャリアコンサルタントの資格を持つ就労支援専門員がお受けします。</li> <li>・ハローワークとも連携し個別支援ができます。お気軽にご相談ください。</li> </ul>
食料品等プレゼント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「フードバンク調布」から応援のお気持ちとして『ちょこっとプレゼント』があります。ぜひお受け取りください。内容は日によって異なります。</li> </ul>