

「ほっとサロン・しえいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です。

令和4年

9月30日(金)

15:00~16:30

無料

ポジティブに考えてみませんか？

これからの生き方，働き方 ～with コロナの時代に～

ここ数年、私たちのしごとや暮らしは、確かにコロナの影響を受けてきました。
でも、ネガティブなことばかりでなく、
受け取り方次第でポジティブに考えられることもあるかもしれません。
少し前向きに、withコロナの生き方・働き方を考えてみませんか？
キャリアカウンセラーがナビゲートします。



キャリアカウンセラー
長谷川能扶子が進行します。

※会場には飛沫防止のためのパーテーション
設置します。マスク着用の上ご参加ください。

対象： 女性
定員： 申込順 6名
会場： 調布市男女共同参画推進センター
市民プラザあくろす3階 研修室3
申込み方法： 電話，メール，FAX

みんなは
ストレス…
どうやって解消
している？

これからの暮らしは
どう変わるのかな？



※保育付（要申込）1歳～就学前 保育申込受付期間：9月6日（火）～9月13日（火）

【申込み・問合せ】9月6日（火）～（土日祝日、休館日を除く9：00～17：00）

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ市民プラザあくろす3階（京王線「国領」駅から徒歩1分）

TEL：042-443-1213 FAX：042-443-1212 Eメール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

