



調布市男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022

# 気づいて築く心地よい関係



ご来場の際は  
マスク着用を  
お願いします

保育に  
ついて

1歳以上就学前のお子さんを保護者がイベント(予約が必要なもの)に参加している間お預かりします。保育の申込みは先着順・若干名となります。受付期間:2022.5.23(月)~5.30(月)まで  
申込み先:調布市男女共同参画推進センター(土日祝日・休館日を除く9:00~17:00)

※事前予約制のイベントは当日参加はできませんので、あらかじめ各出展団体にお申込みください。

## 実行委員企画

地域と人と繋がる・助け合う

男女共同参画 X SDGs X みんなのまちづくり

### インタビュー動画「気づいて築く共生社会」 とパネル展

— ところ & おなか まんぶくまんぶく —

「食」を通じて支える・つながる・寄り添う・励ます!調布市内のフードバンク&子ども食堂のお話を伺いました。パネルの展示と動画を上映いたします。



参加無料

- 🕒 6月18日(土) 10:00~16:00
- 📍 あくろすロビー&ホール

出張フードドライブ横でパネル展示します!

- 🕒 6月19日(日) 10:00~14:00
- 📍 コクティ1階西友前(エレベータ横)

## フードバンク調布

出張フードドライブを開催!

### 食べられるのにもったいない! 必要としている方へ届けます

ご家庭で眠っている食品をフードドライブにお持ちください。

必要としている方や福祉施設に届けます!たくさんの方の寄贈をお待ちしています。

- 🕒 6月19日(日) 10:00~14:00
- 📍 コクティ1階西友前(エレベータ横)
- 🏠 フードバンク調布
- ☎ 090-8051-3922



参加無料

## 非営利型株式会社 Polaris

### 「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会

正しいか間違っているかではなく、心地よいか悪いかといった感覚を軸にすることは、既存の仕組みや固定概念から自由になり、自分が本当に望む選択は何か考えるきっかけとなります。100人100通りの感じ方を大事にし、それぞれの多様な「心地よさ」が共存できる方法をみんなで考える座談会で、参加者同士で、気持ちを持ち寄り語り合い、本当に大切にしたい「暮らし方」「はたらくさ方」を見つけてみませんか?

- 🕒 6月19日(日) ①10:30~12:00
- ②14:00~15:30

- 📍 ホール1
- 👤 定員:各回10人(要事前予約)

🏠 非営利型株式会社 Polaris

📄 お申し込みフォーム



参加無料

保育あり

## フットの会

### 足と靴の基本知識講座

- 1 足に合うって大事!  
上履き&体育館シューズを考える

- 🕒 6月19日(日) 10:30~12:00
- 📍 研修室3
- 👤 定員/8人(要事前予約)
- 👤 子育て中の方・足の健康に関心のある方
- 📄 持ち物は申し込み時にお知らせします

- 2 快適歩行入門  
~足を知り、靴を知り、足の感性を育てて、らくらく歩こう~

- 🕒 6月19日(日) 13:30~15:30
- 📍 研修室3
- 👤 定員/10人(要事前予約)
- 👤 足・靴・歩行の悩みを解決したい方
- 📄 持ち物は申し込み時にお知らせします



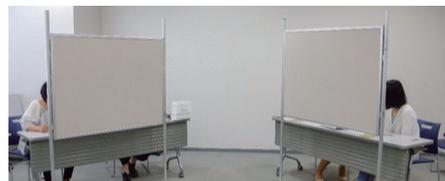
参加無料

保育あり

- 🏠 フットの会
- ✉ asizukuri\_320@yahoo.co.jp

## COCORO テラス カウンセリングサークル

### 自分を知る無料カウンセリング体験



交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセリング、または心理テストを行い、来談者が少しでも楽になれるお手伝いをします。

- ① 傾聴無料カウンセリング
- ② 自分自身の傾向を知るパーソナリティチェック

- 🕒 6月18日(土) 10:00~16:00  
(最終受付 15:00)
- 📍 会議室2
- 👤 定員/10人(要事前予約)
- 👤 16歳以上の方対象

- 🏠 リエゾンちょうふ(担当:中島)
- ☎ 090-5514-1087
- ✉ liaison-chofu@mail.goo.ne.jp



参加無料

保育あり

## 子どもアートくらぶ

### 自然物を使って写真立てをつくろう!!

小学生以上のお子さんを対象に木の枝や実、貝殻などの自然物を使って写真立てを作ります。親子でもご参加いただけます!



- 🕒 6月19日(日) ① 10:00~12:00
- ② 13:00~15:00

- 📍 ホール2
- 👤 定員/各回10組(要事前予約)

👤 材料費 1,000円(実費)

🏠 子どもアートくらぶ

☎ 080-7208-7358

✉ kodomo.art.club@gmail.com

🌐 https://kids-artclub.com



保育あり

## 調布美術研究所

### みんなで「元気」になろう

障がい者のアート展

- 🕒 6月19日(日) 10:00~15:00
- 📍 研修室1
- 🏠 調布美術研究所(担当:師井)
- ☎ 042-486-0170(14~18時)
- ✉ e.moroi@icloud.com

- 🤝 社会福祉法人調布を耕す会
- 🤝 NPO法人ファーストステップ



参加無料

## きらきらキッズ

### 親子で「迷路づくり」

迷路を作って遊ぼう!年少~年長のお子さんと親子で参加する工作教室です。

- 🕒 6月19日(日) 10:00~15:00
- 📍 研修室2
- 👤 定員/10人(要事前予約)
- 👤 材料費 300円(実費)

- 🏠 調布美術研究所
- ✉ e.moroi@icloud.com
- ☎ 042-486-0170(14~18時)



保育あり

主催 調布市男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022実行委員会 X 調布市

実行委員会 非営利型株式会社 Polaris・フットの会・モダンパレエ Piena・ユウグライド  
COCORO テラスカウンセリングサークル・子どもアートくらぶ・調布美術研究所

参加・協力団体 きらきらキッズ・特定非営利活動法人フードバンク調布

お問い合わせ



調布市男女共同参画推進センター

☎ 042-443-1213 📠 042-443-1212

✉ danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

🌐 http://chofu-danjyo.jp/