

令和4年度 レクリエーション講習会

人とひとをつなげる☆つながる

もっと元気になる!!

無料

高校生から大人のための レクリエーション講習会

☆下記のような方に最適な講習会です☆

- ・地域や職場などで使えるちょっとした“レクリエーション”が知りたい。
- ・楽しみながら、いろいろな遊びを知りたい。
- ・カラダを動かしたい。
- ・交流の場を演出したい等

回	日時	内容・講師	会場
第1回	6月14日(火) 19:00~21:00	みんなで楽しもう!室内ゲーム 調布市レクリエーション研究会会員 鈴木 勝哉 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室
第2回	7月 8日(金) 19:00~21:00	オンラインでも楽しめるゲーム(注) 調布市レクリエーション研究会会員 高木 直 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室
第3回	10月6日(木) 19:00~21:00	いつまでも健康!レクゲーム デイホームちゃのま施設長 村松 郁恵 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室
第4回	12月6日(火) 19:00~21:00	学ぼう!お手軽なマジック ひの社会教育センター 中能 孝則 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室
第5回	1月18日(水) 19:00~21:00	ゲームで増進!頭と身体の元気 アクティブライフ研究所 高尾 都茂子 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室
第6回	2月18日(土) 19:00~21:00	遊びを通じたグループワーク コミュニケーションラボラトリー代表 池田 雅彦 氏	調布市教育会館3階 301~303研修室

※駐車場はありませんので、公共交通機関を御利用ください。

※予定が変更となる場合があります。

申込書、お問い合わせ先は裏面をごらんください。

(注) 第2回「オンラインでも楽しめるゲーム」は、別途申込みが必要です。

詳細については、右記2次元コードから市ホームページをご確認ください。



