

令和4年度

無料・予約制

食事なんでも相談室

栄養士が個別に
ご相談を承ります！



○相談できること(例)

妊娠・授乳中の食事、離乳食の進め方、幼児の好き嫌い、
生活習慣病予防など

○相談時間 30～40分

○会場 保健センター1階

○相談日時

この事業は、令和4年第1回調布市議会定例会の議決を経て実施します。

4月	6日(水)午後	8月	3日(水)午後	11月	29日(火)午後
	26日(火)午後		23日(火)午後		12月
5月	11日(水)午後	9月	7日(水)午後	1月	4日(水)午後
6月	1日(水)午後	10月	5日(水)午後	2月	1日(水)午後
	28日(火)午後		25日(火)午後		3月
7月	6日(水)午後	11月	2日(水)午後		

※予約枠は、午後①13:15～ ②14:00～ ③14:45～

申込み・問合せ 調布市福祉健康部健康推進課
電話 042-441-6100(平日8:30～17:15)

※病気治療中の方の栄養指導は“医師の指示のもと”で行われることが原則になります。
ご相談は医療機関でお願いします。

令和4年2月発行

離乳食の情報・相談はこちらから

①調布市役所ホームページ「離乳食の進め方のポイント」

★資料をダウンロードできます

☞右記QRコードからアクセス



②わくわく育児教室<予約制>

対象:生後7か月～9か月

内容:①離乳食の進め方「中期食～後期食」(栄養士)

②お口の発達と上手な食べさせ方・コップのみ(歯科衛生士)

③生活リズムのつくり方と子どもの発育(保健師)

☞右記QRコードから市ホームページで日程を確認



③保健センターへ電話で相談

☞042-441-6100へ

平日:午前8時30分～午後5時15分

『調布市食育推進基本計画(第3次)』

に基づいて食育を推進しています

食を通じて健康で豊かな生活をおくりましょう。



©pinko 2010

詳しい内容は、調布市ホームページへ！
右記QRコードを読み込んでください。

