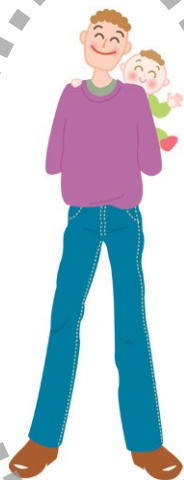


「ほっとサロン・しえいくはんず」は  
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

# 赤ちゃんといっしょに♪ ママとパパの子育てサロン

無料



はじめての育児で不安なこと  
高齢出産で体力的に大変なこと  
2人目育児で悩んでいることetc…

乳幼児育児における不安や悩みを  
みんなでシェアしませんか？

赤ちゃんのスペシャリストが  
お子さんの月齢や発達に合わせた  
遊びなども紹介します！



日時

令和3年11月24日(水)  
13:10~14:30

場所

市民プラザ あくろすホール  
(京王線「国領」駅から徒歩1分)

定員

5組(申込み先着順)

対象

3歳未満のお子さんがいるご家庭



ファシリテーター：吉田敦子  
NPO法人母子フィジカルサポート  
研究会代表理事・助産師・整体師

共著『新版 おなかにいるときからはじめるベ  
びいケア～妊娠・出産・育児を気持ちよく～』

《参加される方へのお願い》

- ・マスクの着用をお願いします(2歳未満のお子さんを除く)。入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

会場:調布市男女共同参画推進センター あくろすホール

調布市国領町2-5-15 コクティール3階 市民プラザあくろす内

申込み事項:氏名,連絡先(電話番号/メールアドレス),住所,同伴者氏名,お子さんの月齢

保育:無料・要申込(1歳~就学前)若干名(先着順)

保育申込期間 11月8日(月)~15日(月)

申込み/問い合わせ:お電話・メール・FAXにて

11月8日(月)~(土日祝日を除く9:00~17:00)

TEL:042-443-1213 FAX:042-443-1212

メール:danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



予約制無料保育あり

1歳から未就学児までの  
お子さんをお預かりします