

「軽度認知症(MCI)と 認知症予防について学ぼう」



調布市では9月21日の「世界
アルツハイマーデー」にちなみ、
9月を「認知症サポート月間」と
し、キャンペーンを実施します。

第一部 軽度認知症(MCI)について

講師:岩戸清香医師(青木病院精神科医)

軽度認知症(MCI)は、認知症予備軍とも言われます。軽度認知症(MCI)の段階で予防をすれば、認知症になりにくいことがわかっています。



岩戸清香医師

そのためには、軽度認知症(MCI)を知り、その兆候を早く掴むことが重要です。早期発見、早期対応！そのためには、何をしたら良いのでしょうか？その答えは、会場で…皆さんのご質問にもお答えします。

日時 9月24日(金)

10:00~12:00

会場 たづくり大会議場

対象 調布市民

定員 先着 80 名

主催 地域包括支援センター
仙川、至誠しばさき

共催:青木病院

お申し込みは…

認知症疾患センター

青木病院へ

*8月6日より募集開始

☎042-483-1399

第二部 認知症予防体操

講師:加藤清子氏・酒井紫帆氏

(東京さつきホスピタル・作業療法士)

認知症予防には「頭と体を使うことが大切」とよく聞きます。でも、実際には何をすれば良いのでしょうか？

楽しく、一石二鳥で毎日続けられるそんな体操を伝授します。運動が苦手な方でも大丈夫です。動きやすい服装でふっつてご参加ください。



加藤氏・酒井氏

Let's go!

