

「ほっとサロン・しえいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

みんなで話そう！

ママの困った！パパのまいった！

パパ歓迎！

コロナ禍の巣ごもり育児

コロナ禍で 外出や交流の機会が 減っています。
小さなお子様がいる ママやパパ
こんなことで悩んでませんか？



- ・あまり外で遊ばせてあげられていないけれど大丈夫？
- ・パパが家で過ごす時間は増えたけれど、なぜかママの大変さが変わらない。むしろママの大変さがup !?
- ・育児と家事の分担って...みんなどうしてる？
- ・パパも育児を協力したいけれど、何を手伝えばいいんだろう...
- ・パパだと子どもがすぐに泣いちゃう... etc.

赤ちゃんの専門家を交えて
それぞれが抱える「巣ごもり育児」の悩みを
みんなでシェアしませんか？
巣ごもりでもできる運動や遊び等もご紹介します！

令和3年7月28日(水)
13:10~14:30

定員：5組（申込順）

対象：赤ちゃん～2歳半位のお子様がいるご家庭

会場：調布市男女共同参画推進センター

市民プラザあくろす3階 あくろすホール

お申込み方法：電話、Eメール（お申込み事項をご記入ください）

お申込み事項：①イベント名 ②申込者・ご同伴者氏名 ③お子さんの
お名前と年齢（月齢）④日中につながる電話番号 ⑤ご住所

保育あり：要申込（1歳～就学前）

保育申込受付期間：7月6日（火）～7月14日（水）



無料



ファシリテーター：吉田敦子

NPO法人母子フィジカルサポート

研究会代表理事・助産師・整体師

共著『新版 おなかにいるときからはじめる べびい
ケア～妊娠・出産・育児を気持ちよく～』

《参加される方へのお願い》

- ・マスクの着用をお願いします。入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

【申込み・問合せ】7月6日(火)～（土日祝日、休館日を除く9:00～17:00）

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ3階（市民プラザあくろす内）（京王線「国領」駅から徒歩1分）

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212 Eメール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

