

調布市男女共同参画推進フォーラム

知ろう 語ろう 考えよう 「フラットな社会 みんなの社会」



2021年6月19日(土) 20日(日)
10:00~16:00
調布市市民プラザあくろす3階で開催!

【要予約】

各団体に
直接お申込
ください。



自分を知るための

自己分析カウンセリング体験

★交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセリング、または、心理テストを行い、少しでも楽になれるお手伝いをします。

①傾聴による無料カウンセリング体験

②自分自身の傾向を知るパーソナリティチェック

日時：6月19日(土) 10:00~16:00

定員：10人

場所：会議室2

対象：普段の生活において悩みや相談事がある方
ならどなたでもOKです。

申込み先：リエゾンちょうふ・中島

TEL：090-5514-1087

メール：liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

企画/COCOROテラスカウンセリングサークル



【パラ・アート2021 PRコーナー】

★障害者アート展(パラ・アート)の展示と、ワークショップ「キューブからモノ入れ」を行います。箱に好きな絵を描いて色を塗り、モノ入れを作ります。

日時：6月20日(日)

①11:00~ ②13:30~

定員：各回5人

場所：研修室1

対象：小学生以上のお子さまとその保護者

申込み先：調布美術研究所

TEL：042-486-0170

メール：e.moroi@icloud.com

企画/調布市、調布市福祉作業所等連絡会

協力/調布美術研究所



子どものいる暮らしの中で

「はたらく」を考える座談会

★「自分が本当に大切にしたい暮らし方とはたらき方とは？」ライフステージごとの自分らしいはたらく方や暮らし方について、ワールドカフェスタイルで語り合う座談会です。

日時：6月20日(日)

①10:30~12:00

②14:00~15:30

定員：各回10人 場所：ホール1

対象：育児中の方、テーマに関心のある方

申込み先：<http://bit.ly/PolarisChildSympEnt>

メール：info@polaris-npc.com

企画/非営利型株式会社Polaris



① スニーカー 個別相談

元気に歩きたい人を応援!

★速攻・即効の良い方法をお試し。

日時：6月20日(日) 10:30~12:10

定員：3人(お一人 30分)

対象：子ども~おとな 足・靴・歩行・かけっこに悩みのある方

② 女性のための足と靴の講座

外反母趾・O脚・巻き爪 対策でいきいき快適!

★女性ならではの身体の特徴を理解し、対処法・靴の選び方を学びます。男性の方もご参加いただけます。

日時：6月20日(日) 13:30~15:30

定員：8人

対象：足のトラブルや靴選びに困っている方

①②共に

場所：研修室3

持ち物：ひもかベルト付きスニーカー 靴下着用
(なくても参加可能)、事前アンケートあり

申込み先：フットの会

メール：asizukuri_320@yahoo.co.jp

企画/フットの会

☆親子でつくろう! オリジナル万華鏡☆

★親子で一緒にオリジナル万華鏡をつくるワークショップを行います。

日時：6月20日(日) ①10:00~11:00

②12:00~13:00 ③15:00~16:00

定員：各回親子5組

場所：研修室2

対象：3歳~小学校低学年くらいまでの
お子さまとその保護者

費用：300円(材料費)

申込み先：きらきらキッズ

メール：wakuwakuasobimaru@gmail.com

企画/きらきらキッズ



作って楽しむ工作教室

① 木で作る万年カレンダー!

★様々な種類の木のブロックでオリジナルカレンダーを作ります。

日時：6月20日(日) 10:00~12:00

定員：6人 費用：1,000円(材料費)

② ウィンドベルに絵付けをしよう!

★陶器で出来た風鈴にペンで色をつけていこう。素敵な音色を奏でます。

日時：6月20日(日) 13:00~15:00

定員：6人 費用：1,000円(材料費)

①②共に

場所：ホール2 対象：小学生以上

申込み先：こどもアートくらぶ

メール：kodomo.art.club@gmail.com

TEL：042-486-0170

企画/こどもアートくらぶ



ぬり絵を描いてギャネックと写真をとろう!

日時：6月20日(日) 10:00~16:00

場所：和室 対象：3才~小学生

メール：yuuguride@gmail.com

定員：5人 企画/ユウグライド



ぬり絵3種類プレゼント!

【保育ご希望の方】要予約、先着順、若干名(1歳以上就学前)

※保護者がイベントに参加している間お預かりします

保育申込先：男女共同参画推進センター 電話・メールにて受付

調布市国領町2-5-15 コクティ-3階(市民プラザあくろす内)

電話：042-443-1213 Eメール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

保育受付：6月7日(月)~6月14日(月) 平日9:00~17:00

実行委員会/COCOROテラスカウンセリングサークル、こどもアートくらぶ、調布美術研究所、
非営利型株式会社Polaris、フットの会、モダンバレエピエナ、ユウグライド
協力団体/きらきらキッズ、調布さくらウィンドオーケストラ

主催：2021フォーラム実行委員会、調布市

※感染予防のため、マスク着用の上ご参加ください。

※今後の状況により、中止・変更、または延期する場合があります。

