

# からだと歩行補助具の 相談室

**杖**、歩行器などの福祉用具を上手に活用することで、心身機能維持が期待できます。リハビリの専門職の理学療法士が個別にアドバイスを行います。

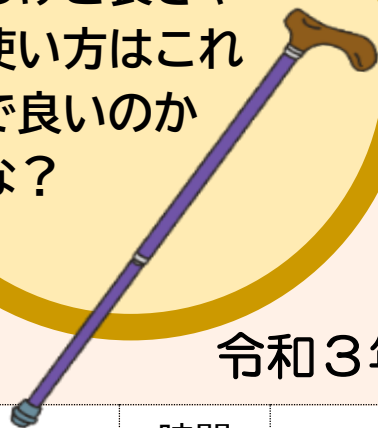
外出先で転んでしまった。何となく出かけるのが**不安**...



背中が曲がってきて立ち上がるのが**大変**...



**杖**を使っているけど長さや使い方はこれで良いのかな？



## 令和3年度 相談室のご案内

日程	時間	会場	市報掲載日
6月22日(火)	午後	たづくり 601,602	5/20号
10月27日(水)	午後	たづくり 301,302	10/5号
2月18日(金)	午後	たづくり 301,302	1/20号

対象：65歳以上の市民の方で要介護認定のない方  
定員：申し込み順 2名（1人30分程度の相談です）  
※申し込み方法などの詳細は市報をご覧ください。