

令和3年度

無料・予約制

食事なんでも相談室

栄養士が個別に
ご相談を承ります！



○相談できること(例)

妊娠・授乳中の食事、離乳食の進め方、幼児の好き嫌い、
生活習慣病予防など

○相談時間 30～40分

○会場 保健センター1階

○相談日時

この事業は、令和3年第1回調布市議会定例会の議決を経て実施します。

4月	7日(水)午後	8月	4日(水)午後	12月	1日(水)午後
	20日(火)午後		16日(月)午前		20日(月)午前
5月	12日(水)午後	9月	1日(水)午後	1月	5日(水)午後
6月	2日(水)午後	10月	6日(水)午後	2月	1日(水)午後
	14日(月)午前		28日(木)午前		22日(火)午後
7月	7日(水)午後	11月	10日(水)午後	3月	2日(水)午後

※予約枠は、午前①9:15～ ②10:00～ ③10:45～
午後①13:15～ ②14:00～ ③14:45～

申込み・問合せ 調布市福祉健康部健康推進課
電話 042-441-6100(平日8:30～17:15)

※病気治療中の方の栄養指導は、“医師の指示のもと”で行われることが原則になります。
ご相談は医療機関をお願いします。

令和3年2月発行

離乳食の情報・相談はこちらから

①調布市役所ホームページ「離乳食の進め方のポイント」

★資料をダウンロードできます

☞右記QRコードからアクセス



②わくわく育児教室<予約制>

「らいおんクラス」:生後1歳～1歳2か月

「こあらクラス」:生後6か月～8か月

★保健師・栄養士・歯科衛生士から各月齢の生活のポイントについてお話をします。

☞市ホームページから日程を確認

らいおん

こあら



③保健センターへ電話で相談

☞042-441-6100へ

平日:午前8時30分～午後5時15分

『調布市食育推進基本計画(第3次)』

に基づいて食育を推進しています

食を通じて健康で豊かな生活をおくりましょう。



©pinko 2010

詳しい内容は、調布市ホームページへ！
右のQRコードを読み込んでください。

