

令和3年

「ほっとサロン・しえいくはんず」は
ゆったりした空間で気軽に話せる癒しの場です

無料！

4月28日(水)

① 13:10~13:50

② 13:55~14:35



赤ちゃんといっしょに♪
ママとパパの子育て相談

個別

会場：調布市男女共同参画推進センター
調布市市民プラザあくるす3階 和室

外出自粛や在宅勤務

おうち生活が長くなり育児などのストレスがたまっていませんか？

また、産前産後でママの心や体の変化にとまどいを感じているパパもいる
かもしれません。

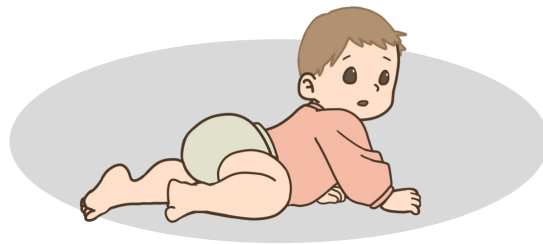
そんな時、助産師・整体師の吉田先生にお話を聞いていただきませんか？
個別にアドバイスを行います。

パパやママ、ご家族でどうぞ♪

要予約

各回1組

①②のどちらかの時間
をお選びください。



助産師・整体師
吉田敦子

参加される方へのお願い

- ・マスクの着用をお願いします。（2歳未満のお子さんを除く）
- ・入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

保育あり

(要申込)

1歳～就学前

保育申込受付期間：4月6日(火)～4月12日(月)

【申込み・問合せ】 4月6日(火)～ (土日祝日、休館日を除く9:00～17:00)

調布市男女共同参画推進センター

調布市国領町2-5-15 コクティ3階(市民プラザあくるす内) (京王線「国領」駅から徒歩1分)

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212 Eメール: danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp