

参加サークル

【スポーツ】

1. 四季歩会(登山)
2. 健康空手サークル
3. ひまわりテニスクラブ

【音楽】

7. サウンド・ドラマ研究会
8. 混声合唱団しらべ
9. ハーモニカサークル四季
10. 雪山流詩吟学習会

【文化】

4. 自分史の会
5. 大江戸を楽しむ友の会
6. 碁楽会(囲碁)

【語・学・食】

11. ニイハオ調布会
12. 簿記研究会
13. 六味会(男の料理教室)

【実演】 健康空手サークル、雪山流詩吟学習会

【各サークルの活動内容】

- *1. 四季を通して山谷を歩き、自然に親しみましょう。
- *2. 女性や中高年対象の、健康な体づくりのための空手です。
- *3. テニスで健康維持を目指し、楽しく仲間づくり。
- *4. 月1回の例会と、年1回の会誌を発刊しています。
- *5. 史跡・街道を探訪し、楽しく江戸の歴史を学びます。
- *6. 黒と白の石で、時の経つのも忘れる世界。初心者も歓迎。
- *7. 音声によるドラマ制作、ラジオの世界を楽しみませんか。
- *8. 主に日本の楽曲をみんなで楽しく歌う合唱団です。
- *9. イベント参加やボランティア演奏等も行っています。
- *10. お腹から大きな声を出して、詠み歌ってみませんか。
- *11. ネイティブの指導で、真剣かつ和気あいあいと学習。
- *12. 簿記の知識を初歩から、わかり易く勉強します。
- *13. 六味とは、甘・辛・酸・苦・塩・旨味の6つの味です。

(生涯学習情報コーナーのサイトより抜粋)