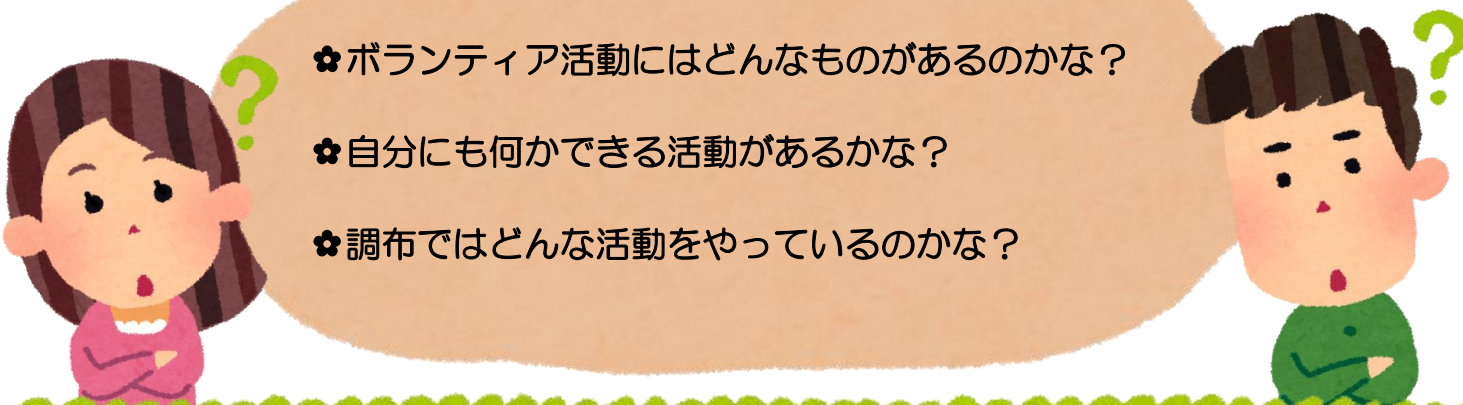


これからボランティア活動を始めたい方のための  
『**ボランティア ガイダンス**』

ボランティア・市民活動はだれでも参加できるものです。  
この講座は、ボランティアに興味のある初心者の方、  
地域とのつながりを求めているあなたのための講座です。

どうぞお気軽にご参加ください！

- 
- ☆ボランティア活動にはどんなものがあるのかな？
  - ☆自分にも何かできる活動があるかな？
  - ☆調布ではどんな活動をやっているのかな？

**12月5日(木) 13:00~14:00**

※希望者のみ個別面談をいたします(14:00~)

**市民活動支援センター(市民プラザあくろす)**

**〒182-0022 調布市国領町2-5-15コクティ-2階**

**TEL: 042-443-1220** 第3月曜日を除く8:30~22:00

◆ボランティア活動基本的な考え方(ボランティア4原則)

◆活動するとき気をつけること

◆調布で活躍中のボランティアさんのご紹介

◆ボランティア保険について

◆災害ボランティアについて

**当日  
ボランティア体験  
できます！**