








男女共同参画推進フォーラム「みんなで“きょうどう”参加 しゃいくはんず 2018」

6/23 (土)・24 (日) 市民プラザあくろす 3F (国領駅前)

子ども食堂展示・ほっとスペース	カウンセリング	快適歩行のコツ	親子 de ふれあい整体
<p>イベントの合間にほっとくつろげる空間です。子ども食堂のパネルを展示しています。</p> <p>日時：6月23日(土)・24日午前10時～午後4時 場所：研修室3</p>  <p>企画/フォーラム実行委員会</p>	<p>自分を知るための自己分析 カウンセリング (要申し込み)</p> <p>日時：6月24日(日)午前10時～午後4時 定員：20名(申し込み順20名) 空き状況により当日参加可</p> <p>場所：会議室2</p> <p>対象：普段の生活において悩みや相談事がある方ならどなたでもOKです。</p> <p>費用：無料</p> <p>申し込み先：リエゾンちょうふ・中島 ☎090-5514-1087</p> <p>Eメール：liaison-chofu@mail.goo.ne.jp</p> <p>企画/COCORO テラスカウンセリング サークル</p>	<p>1. 姿勢と歩き方の個別相談 (要申し込み) 日時：6月23日(土)午前10時～正午 定員：4人(1人30分) 持ち物 運動靴</p> <p>2. 足にぴったり快適！スニーカー選びのコツ 日時：6月24日(日)午後1時半～3時半 定員：要予約10人 持ち物 ひもかベルト付き運動靴・手鏡 金属メジャー・靴下着用</p> <p>★1,2 共通 場所：研修室1 対象：歩き方、運動靴選びで困っている人 申し込み：フットの会 ☎080-3304-2802 企画：フットの会</p>	<p>整体の手法を使って、親子で楽しいスキンシップの時間を。</p> <p>日時：6月23日(土)午前11時～正午 6月24日(日)午後1時～2時 午後3時～4時 定員：当日先着4組(大人と子どものペア) 場所：和室 持ち物：敷物(バスタオルなど) 動きやすい服装 対象：保護者と子ども(4才くらい～小学生)</p>  <p>企画：親子整体それいゆ</p>

ヨガの時間/ベジ餃子づくり	スペシャル コラボステージ	吹奏楽・バレエ・フラ
<p>5分間ヨガひとりでもペアでも楽々。</p> <p>日時：6月24日(日)午前10時～正午 随時開催 場所：研修室2 持ち物：薄めのスポーツ タオルか手拭い 対象：どなたでも。親子も歓迎。 費用：無料</p> <p>皮からつくるベジ餃子 (要申し込み)</p> <p>日時：6月24日(日)午後1時～3時 定員：申し込み順20人 場所：調理室 持ち物：タオル、エプロン、三角巾 対象：どなたでも。親子も歓迎。 (パンダナなど髪を覆うもの)、水分 費用：材料費800円(小学生以下400円)</p> <p>申し込み先：ヨガの時間かわなみ Eメール：m.intotheair@gmail.com 企画/ヨガの時間 NPO ベジプロジェクトジャパン X Farm Koyama X ボルシチカフェ</p>	<p>日時：6月24日(日)午後2時～あくろす3階ホール</p> <p>1. 調布三中吹奏楽部アンサンブル 出演/調布市立第三中学校吹奏楽部</p> <p>2. スペシャルコラボステージ ～リトルマーメイドより～ 三中の演奏とバレエ、フラとのコラボレーション♪ 出演/調布市立第三中学校吹奏楽部、まきばバレエ、ピリアロハフラ</p> <p>3. フラ発表会 出演/ピリアロハフラ</p> <p>4. 子どもモダンバレエ 出演/まきばバレエ</p>   	<p>昨年へ続き、今年も三択クイズを当てて景品をもらおう！</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 場所：研修室4 定員：各日当日先着100人</p>  <p>企画/フォーラム実行委員会</p>

楽しく作ろう工作教室	オープン粘土作り	多摩川住宅プロジェクト展	3択クイズで景品をゲットしよう！
<p>スライム作り・ネームプレート作り</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 場所：ロビー 費用：スライム200円・ネームプレート300円(実費)</p>  <p>企画/こどもアートくらぶ</p>	<p>焼いたら固まる粘土で自由に形を作ろう</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 場所：研修室4 定員：各日当日先着30人 費用：300円</p>  <p>企画/調布美術研究所</p>	<p>団地で見つけた面白さや集まって住むことの魅力について様々な形式で展示いたします。</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 場所：研修室5</p>  <p>企画/たまじゅうアーツパーティー</p>	<p>昨年へ続き、今年も三択クイズを当てて景品をもらおう！</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 場所：研修室4 定員：各日当日先着100人</p>  <p>企画/フォーラム実行委員会</p>

自由な絵てがみ	すまいるパンの販売	バザー	ギャネットがやってくる！
<p>日本画家といっしょに絵てがみを描きませんか？</p> <p>日時：6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 対象：老若男女問わず乳幼児から手ぶらで参加できます。</p> <p>費用：500円(実費) 場所：ロビー</p>  <p>企画/紫蓮庵(しれんあん)</p>	<p>フレッシュベーカリー“すまいる”手作りパンと焼き菓子の販売</p> <p>日時：6月23日(土)午前11時～売り切れ次第終了 場所：あくろす3階ロビー</p>  <p>運営/調布市知的障害者支援施設 すまいる</p>	<p>バザーの収益金は三中吹奏楽部の楽器修理費用に使用します。</p> <p>日時：6月24日(日)午前10時～午後2時 場所：あくろす前テント</p>  <p>企画/調布市立第三中学校吹奏楽部 保護者会</p>	<p>宇宙を守るケイビネコが、あくろす前に出現し、3Fに案内します。</p> <p>日時：6月24日(日)午前10時～</p> <p>場所：あくろす前テント</p> <p>各市民グループの紹介コーナーもあります！</p>  <p>企画/ユウグライド ギャネット</p>

★保育ご希望の方(要申し込み)1歳以上就学前(若干名)

受付は6月6日(水)～、平日午前9時～午後5時

(但し、6月18日(月)は休館日のため受付出来ません)

申込先：調布市市民プラザあくろす指定管理者

☎ 042-443-1211

実行委員会 / 調布美術研究所、フットの会、リエゾンちょうふ、ユウグライド、こどもアートくらぶ、親子整体それいゆ、ヨガの時間、まきばバレエ、自由な絵てがみ教室

協力団体 / 調布市立第三中学校吹奏楽部保護者会、調布学園ピリアロハフラ、調布市知的障害者支援施設すまいる、NPO ベジプロジェクトジャパン、Farm Koyama、ボルシチカフェ、たまじゅうアーツパーティー、こども食堂かくしようじ、つつじヶ丘こども食堂、こくろう子ども食堂わいわい、ちょうふ子ども食堂

問い合わせ 調布市男女共同参画推進センター ☎ 042-443-1213 メール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp