

コウケンテツ流子育て おいしく楽しく!!

3月2日(日) 10:30~12:00
調布市市民プラザあくるすホール
参加者: 84人

講師コウケンテツさん(料理研究家)の子ども時代のこと、家族で食卓を囲むことへの思い、子育てのことなどをお話いただきました。

共感したり発見があったり、クスリと笑えたり、コウケンテツさんのお話に引き込まれ、充実の1時間半でした。

参加者の感想

(参加者アンケートより一部抜粋)



●子どもの頃のお話と、そこから始まる、ぶれない軸に沿って今のコウさんのお仕事や家庭があるのだとわかり、我が家でも是非参考にして、**夫婦仲良く**、子育てと食育ができたらなと感じました。

●“料理を作って食べる”**あたりまえの事**だけど、**大切にしたい**と思った。なんだか子どもたちにごはんを作ってあげるのが楽しみになりました。

●「**あなたは**家族を幸せに導く**優秀なプロデューサー**です！」と言われ、そうだなもっとプロデュースして行こう！イメージしていこう、と思いました。帰宅したら、旦那にも話して、二人でブレない、これだけはとする教育方針を話し合おうと思います。



●すぐくためになるお話で、**夫婦で参加**して本当によかったです。

●とても楽しいお話で、あっという間の時間でした。子供のころの話、お子さんが産まれたときの新幹線の話、とっても素敵だなと思いました。**食の大切さを改めて感じる**ことができました。

●楽しい内容で聞きやすかった。実際に子育てされている同年代の親として、本音を交えて話して頂き**共感**できた。お母さん達のみならず、お父さんたちに聞いてほしい内容だった。

●子育てに追われている日々でしたが、今日コウケンテツさんのお話を聞いて、「**またがんばろう**」という気持ちをもてました。ありがとうございました!!



コウケンテツさんから 保育付講座への応援の言葉をいただきました



コウケンテツさんと当日に打合せをした時のこと。

『このような保育付講座がなかなかない、公共施設でこのように保育付講座が増えるといい』とおっしゃってくださいました。

また、アンケートからも保育付きの講座が助かったという感想を多数お寄せいただきました。

<参加者アンケートより>

●いつも保育付きの講座に参加させて頂いております。子どもを安心して預けられて、自分自身も学べる機会にとっても感謝しています。月1回くらい子育て世代向きの保育付きセミナーがあると嬉しいです。

●保育室などの個別利用を通じて、もっと積極的に講演会等に参加してみたいと思うようになりました。場所もアクセスしやすく、助かっています。

●保育付きの講座がたくさんあり、助かっています。

●今後も子育てプラス何かを学べる講座があるとよいと思います。楽しい企画をありがとうございました。

●やはり子育て中なので、保育付きでの子育て関係は大変助かります。

●こうした無料の講座は大変うれしく、住んでいる国領の街で気軽に知識欲が満たされ、満足しています。

●託児の枠を拡大してもらえると子育て世代には嬉しい。



今回は、保育の部屋大きさ、安全性から保育枠を設定しました。やむを得ず保育をご利用いただけなかった方々にはご迷惑をおかけいたしました。いただいたお言葉を励みに講座を開催してまいりたいと思いますのでこれからもぜひセンターをご利用ください。

掲載した以外にも多数の感想が寄せられました。

